

### Einzelbuchungen und Integration in den Ausbildungsgang „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“ möglich

Sowohl die Kursreihe Japanische Akupunktur als auch die Kampo-Medizin ist einzeln buchbar. Beide Kursreihen sind auch Teil der Ausbildung zum „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“.

### Kursaufbau Japanische Akupunktur

Der Basiskurs (20 UE, Modul 6) vermittelt den Einstieg in die Diagnose- und Behandlungstechniken der klassischen **Japanischen Akupunktur**. Im 3-teiligen Leistungskurs (Meridiantherapie 1 und 2, Moxibustion 50 UE) wird die Therapie der Meridianschule (keiraku chiryō) vorgestellt und geübt, welche die Grundlage für die Spezialkurse darstellt. Die weiteren 40 UE der Ausbildung sind aus Spezialkursen der Japanischen Medizin frei wählbar.

### Dozenten



#### Dr. med. Ulrich Eberhard

ist einer der Pioniere der Traditionellen Japanischen Medizin in Deutschland. Akupunktur-Diplom der Akademie für TCM Beijing 1982, Schüler von Dr. Heribert Schmidt, Dr. Yoshio Manaka, Sodo Okabe, Hakushi Toyota, 4 Jahre Aufenthalt als Forschungsstipendiat am renommierten Forschungsinstitut für Ostasiatische Medizin der Kitasato Universität in Tokyo, Autor des ersten Lehrbuchs in deutscher Sprache für Kampo-Medizin (Leitfaden Kampo-Medizin, Elsevier Urban & Fischer 2003).



#### David Euler L.Ac.

behandelt seit mehr als 30 Jahren im Bereich der Inneren Medizin mit besonderem Augenmerk auf den Heilungsprozess sowie die Lebensqualität und -umstände seiner Patienten. Er praktiziert in Newton, MA und unterrichtet in den USA sowie in Europa.



#### Dr. med. Jürgen Schottdorf

ist Allgemeinarzt. Dozent international, u.a. Harvard Course „Structural Acupuncture“ und DÄGfA. Kiiko Style, YNSA, Ohrakupunktur nach Nadia Volf, Schüler von David Euler, Kiiko Matsumoto, Dr. Toshikatsu Yamamoto, Prof. Nadia Volf, Dan Bensky. Entwickelte neue Strategien zur Behandlung von Notfällen und der Psyche, Buchautor zum Thema.



Deutsche Ärztegesellschaft  
für Akupunktur e.V.

- Qualitätsstandard seit 1951
- Authentische Dozenten
- Für die tägliche Praxis
- Zertifiziert durch ÄK
- Gemeinnützig
- Wissenschaftsförderung
- Rund 60 Qualitätszirkel
- Internationale Anerkennung

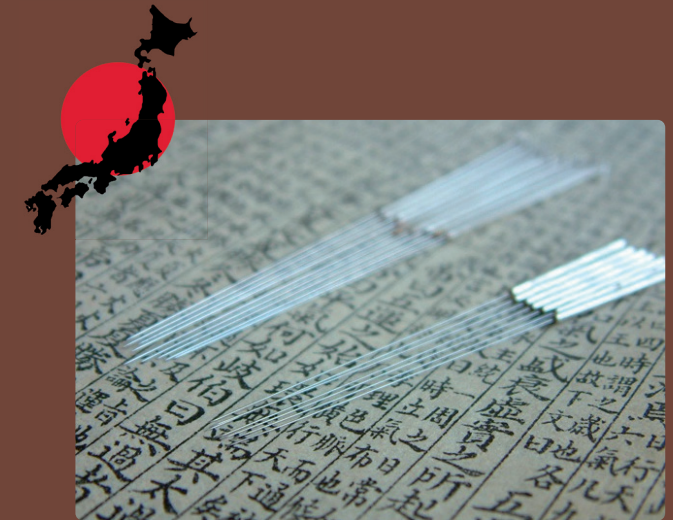


DÄGfA

Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur  
und Chinesischer Medizin seit 1951

# Japanische Akupunktur

Kurse 2024



#### Kurszeiten:

09.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

#### Kosten:

190 €/Kurstag (10 UE) für DÄGfA-Mitglieder  
Blockbuchung M6 und M7 (110 UE) 1.900 € (statt 2.090 €)

Ermäßiggt: 1.600 €/Studenten: 950 €

Informationen und Kursbuchung  
im Internet oder telefonisch:



Deutsche Ärztegesellschaft  
für Akupunktur e.V. (DÄGfA)

Fortbildungszentrum · Würmtalstr. 54 · 81375 München  
Tel. 089 71005-11 · fz@daegfa.de · www.daegfa.de

Deutsche Ärztegesellschaft  
für Akupunktur e.V.  
[www.daegfa.de](http://www.daegfa.de)

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

In Japan hat sich eine besondere Akupunktur- und Moxibustionspraxis herausgebildet, die parallel zur KAMPO-Phytotherapie einen anderen Weg als die Chinesische Akupunktur eingeschlagen und sich zu einer eigenständigen ‚Japanischen Akupunktur‘ weiterentwickelt hat. So haben auch sehbehinderte Akupunkteure auf Grund ihres überragenden Tastgefühls diese Entwicklung maßgeblich beeinflusst. Die Kunst der Palpation und Stichtechniken mit feinstem Nadelmaterial sind zum Charakteristikum der Japanischen Akupunktur geworden. Ohne Zweifel gibt es auch innerhalb der japanischen Akupunkturszene eine große Diversität mit unterschiedlichen Behandlungstechniken und es ist schwierig die Japanische Akupunktur zu verallgemeinern.

Die wesentlichen Unterschiede zur Chinesischen Akupunktur zeigen sich eindeutig in den filigranen Nadeln, die nur mit einem Führungstubus (shinkan) schmerzlos appliziert werden können. Charakteristisch sind zudem die unterschiedlichen Vorgehensweisen des Tonisierens und Dispergierens und eine weitaus intensivere und vielfältigere Moxibustionspraxis unter Anwendung feinsten, im Geruch angenehmerer Moxaqualitäten (Wärmenadel-, Kegel- und Reiskornmoxa). Des Weiteren zählen dazu Shiraku, eine Art Mikroaderlasstherapie von oberflächlichen venösen Gefäßerweiterungen sowie an den End- bzw. Anfangspunkten der Akupunkturmeridiane.

Das hauptsächliche Augenmerk in unseren Basis- und Leistungskursen gilt der Meridianschule, welche die Mainstream-Richtung in Japan ausmacht. Die sogenannte ‚Meridiantherapie‘ (keiraku chiryo) ist eine klassische japanische Behandlungsform, die auf den ‚Fünf Wandlungsphasen‘ beruht. Im ersten Behandlungsschritt, ‚Basistherapie‘ genannt, steht der Ausgleich von Fülle und Leere in den 12 Meridianen im Vordergrund, mit der Absicht, die Selbstheilungskräfte des Patienten zu aktivieren. Im zweiten Behandlungsschritt ‚symptomatische Therapie‘ genannt, tritt die Behandlung der eigentlichen Symptome des Patienten in den Mittelpunkt der Behandlung.

Ein japanischer Akupunkteur lässt sich leiten durch die Palpation der Pulse, der Meridiane, der Punkte und der Bauchdecke („Bauchdiagnose“) und versucht, die „Sprache des Körpers“ zu verstehen.

Im Rahmen der Ausbildung zum „Meister der Ostasiatischen Medizin DÄGfA“ vermittelt zunächst ein Basiskurs (20 UE, Modul VI) den Einstieg in die Diagnose und Behandlungstechniken der „klassischen“ Japanischen Akupunktur. In einem 3-teiligen Leistungskurs (Meridiantherapie 1 und 2 sowie Japanische Moxibustion und Shiraku- insgesamt 50 UE) wird die Therapie der Meridianschule vorgestellt und praktiziert. Die weiteren 40 UE der Ausbildung sind aus Spezialkursen der Japanischen Akupunktur frei wählbar.

Die Kurse sind aufeinander aufbauend. Der Gesamtblock (110 UE) wird zur Ausbildung „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“ anerkannt und Sie erhalten das Diplom „Ausbildung Japanische Akupunktur DÄGfA“.

Ihre Dozenten der Japanischen Akupunktur  
und Ihr DÄGfA-Team

## Aufbau der Ausbildung · Japanische Akupunktur und Moxibustion:

### M6 Basiskurs Einführung (20 UE)

- Vorstellung der wesentlichen Charakteristika der japanischen Akupunktur und Moxibustion
- Unterschiede zur Praxis der chinesischen Akupunktur
- Besondere Merkmale: Palpationstechniken, jap. Nadeltechnik zur Tonisierung und Dispergierung mit praktischen Übungen
- 6-Puls-Vergleichsmethode
- Japanische Bauchuntersuchung
- Japanische Moxibustion (Einführung mit praktischen Übungen – Konstitutionsbehandlung nach Shirotta)
- Einführung in die Meridiantherapie



17./18.02.2024 Berlin

Eberhard

06./07.05.2024 Bad Kissingen

Eberhard

### M7 Meridiantherapie 1 (20 UE)

Theoretische Grundlagen und wesentliche Prinzipien der Meridiantherapie

- Praktische Übungen der 6-Puls-Vergleichsmethode (Wiederholung und Erweiterung)
- Praktische Übungen der Nadeltechniken
- Bedeutung der 5 Wandlungsphasen
- Shu-Transportpunkte der Yin-Meridiane (Aufsuchen und Markieren)
- Basistherapie und Symptomatische Therapie
- Standard-Therapien der Basisbehandlung (1. Ansatz)

14./15.09.2024 München

Eberhard

### M7 Meridiantherapie 2 (20 UE)

Wiederholung und Ergänzung der Meridiantherapiepunkte

- Behandlungspunkte der Leere- und Fülle-Muster
- Shu-Transportpunkte der Yang-Meridiane (Aufsuchen und Markieren)
- Essentielle Punkte der Yin- und Yang-Meridiane
- Standard-Therapien der Basisbehandlung (2. Ansatz)
- Tonisieren und Dispergieren mit praktischen Übungen in kleinen Gruppen
- Erweiterung der Standard-Basistherapien durch symptomatische Therapie

02./03.03.2024 Wiesbaden

Eberhard

16./17.11.2024 München

Eberhard

### M7 Japanische Moxibustion und Shiraku (10 UE)

Die Moxibustion ist aus der japanischen Akupunktur nicht wegzudenken. Mit indirekten und direkten Moxatechniken, Feuernadeln, Kegel- und Reiskornmoxa bis hin zur subtilen Fadenmoxa-Anwendung hat der japanische Akupunkteur zusätzliche Behandlungsmöglichkeiten.

**Kursinhalt:** Moxibustion als Teil der Akupunktur

- Moxaqualitäten und -techniken
- Wissenschaftliche Erkenntnisse
- Anwendung
- praktische Übungen

Shiraku ist eine Form des Mikroaderlasses aus oberflächlich sichtbaren kleinen Venen bei einer sogenannten Oketsu-Blutstase-Konstitution, welche im Rahmen der japanischen Akupunktur insbesondere bei Schmerzzuständen Anwendung findet.

**Kursinhalt:** Historisches zum Aderlass

- Shiraku-Techniken
- Anwendung
- praktische Übungen

08.05.2024

Bad Kissingen

Eberhard

### Folgende Spezialkurse werden auf die Ausbildung „Japanische Akupunktur“ angerechnet (40 UE maximal):

#### Psychische Traumata, Kränkungen und chronischer Schmerz – ein bewährtes Therapiekonzept mit Japanischer Akupunktur (10 UE)

Der in diesem Kurs gelehrt Ansatz ist eine äußerst effiziente und schnell wirksame neue Methode für die Behandlung psychischer Traumatisierungen und lebensentscheidender Kränkungen. Dabei wird Japanische Akupunktur in 3 Schritten mit Psychotherapie kombiniert.

08.05.2024

Bad Kissingen

Schottdorf

#### Palpationsbasierte Akupunktur

In diesem 3-Tage Kurs wird David Euler die grundlegenden und wesentlichen Elemente einer umfassenden Diagnose und eines Behandlungsplans mit Hilfe des palpationsbasierten Akupunkturstils vorstellen. Die Kursteilnehmer:innen werden die Wichtigkeit der Reflexionsbereiche verstehen und wirksame Behandlungsmethoden erlernen. Der Kurs konzentriert sich auf konstitutionelle Pathologien, die erklären, warum die Patient:innen nicht in der Lage sind zu heilen.

Es werden Themen wie

- Ungleichgewichte des Immunsystems
- Blutstagnation
- Ungleichgewichte des autonomen Nervensystems
- Erschöpfung der Nebennieren sowie
- Ungleichgewichte der Hypophyse
- strukturelle Ungleichgewichte
- Narben, diskutiert und anschaulich demonstriert.

06.05. **Einführung, Übungen und Behandlung der Blutstase**

07.05. **Ungleichgewichte des Immunsystems, Magen, Qi-Schwäche und Chronischer Stress (adrenal exhaustion)**

08.05. **Ungleichgewicht des Kardio-Vaskulären Systems, Narben und Erschöpfung**

Einzelne Kursbuchungen sind möglich. Die große Lehrerfahrung von David Euler erlaubt die Einbindung von Teilnehmern unterschiedlicher Erfahrungsstufen. Voraussetzung ist jedoch eine absolvierte Grundausbildung Akupunktur.

06.-08.05.2024

Bad Kissingen

Euler