



**DÄGfA**

gegründet 1951

# DÄGfA

## **Programm**

38. Internationale  
Akupunkturwoche  
Bad Kissingen

# 2024

Deutsche Ärztesellschaft  
für Akupunktur e.V.

## ➤ Spezialkurse Bad Kissingen 2024

- 06.05. **Schmerzerkrankungen mit Sekundeneffekt**,  
Dr. med. Antonius Pollmann
- 06.05. **Palpationsbasierte Akupunktur – Einführung, Übungen und Behandlung der Blutstase**, David Euler, L.Ac.
- 07.05. **Palpationsbasierte Akupunktur – Ungleichgewichte des Immunsystems, Magen, Qi-Schwäche und Chronischer Stress** (adrenal exhaustion), David Euler, L.Ac.
- 07.05. **Erfolgreiche Behandlung innerer Erkrankungen**,  
Dr. med. Antonius Pollmann
- 07.05. **Bewährte Punktkombinationen**, Britta Wuttke
- 07.05. **Tendino-Muskuläre Leitbahnen** (jing jin)  
**Das sekundäre Leitbahnsystem – nicht nur – der Orthopädie und Unfallchirurgie**, Andreas Koepp
- 07.05. **Heilung heißt, der zu werden, der du bist. Unsere Konstitution als Aufgabe und Potenzial**, Sabine Schierl
- 08.05. **Palpationsbasierte Akupunktur – Ungleichgewicht des Kardio-Vaskulären Systems, Narben und Erschöpfung**, David Euler, L.Ac
- 08.05. **Neurologische und verwandte Erkrankungsbilder**,  
Dr. med. Antonius Pollmann
- 08.05. **Psychische Traumata, Kränkungen und chronischer Schmerz – ein bewährtes Therapiekonzept mit Japanischer Akupunktur**,  
Dr. med. Jürgen Schottdorf
- 08.05. **YNSA – Yamamoto Neue Schädelakupunktur**, Basis,  
Dr. med. Hans Ogal
- 10.05. **Nichtmedikamentöse Behandlung der Gonarthrose**,  
Prof. Dr. med. Dominik Irnich
- 10.05. **YNSA – Yamamoto Neue Schädelakupunktur**, Fortgeschrittene,  
Dr. med. Hans Ogal
- 10.05. **Die 5 Shu-Transport-Punkte – Ein Schlüssel zu den Konzepten der Antiken Punkten**, Andreas Koepp
- 10.05. **Tibetische Konstitutionsanalyse für die tägliche Praxis**,  
Sonja Marić, M.A
- 10.05. **Synergie von Akupunktur und Hypnose: Optimierung der Akupunkturwirkung durch gezielte hypnotherapeutische Kommunikation**, Dr. med. Corinna Schilling, Dr. med. Daniel Drebinge
- 10./11.05. **Akupunktur bei den wichtigsten urologischen Erkrankungen**,  
Tobias Mallock, Dr. med. Dr. phil. Thomas Ots, Dr. med. Olivia Pojer
- 11.05. **YNSA-Diplom** Abschlusskurs, Dr. med. Hans Ogal
- 11.05. **Akupunktur und ophthalmologische Erkrankungen**,  
Dr. med. Songhomitra Panda-Jonas
- 11.05. **Gastrointestinale Erkrankungen – Behandlungsmöglichkeiten mit Tibetischer Medizin**, Sonja Marić, M.A
- 11.05. **Botschaft des Lebens**, Stephan Allmendinger, Liv Inga Hamann
- 11.05. **Puls- und Zungendiagnostik**, Dr. med. Julia Viereg
- 11.05. **Manuelle Medizin für Akupunkteure: funktionelle Behandlungsoptionen bei chronischen Kopfschmerzen**,  
Christoph Colling, Stefan Kochinke
- 12.05. **Mehr Sicherheit für Akupunkteure**,  
Dr. med. Daniel Drebinge, Dr. med. Nicolas Behrens

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns Sie zur **38. Internationalen Akupunktur-Woche** vom 6. – 12. Mai 2024 nach Bad Kissingen einladen zu dürfen. Nach vielen Jahren in Bad Nauheim hat die Akupunktur-Woche der DÄGfA ein neues Zuhause gefunden.

Dabei ist uns Bad Kissingen nicht neu: Wir waren dort mit der Akupunktur-Woche vor vielen Jahren aufgrund des Umbaus der Akademie in Bad Nauheim und in den 90er Jahren hatten wir hier unsere Vollausbildung, welche heute dem Diplom „Meister der Akupunktur DÄGfA“ entspricht.

Die **38. Internationale Akupunktur-Woche** bietet Ihnen Bewährtes wie sämtliche Kurse zur **Grundausbildung** und zu den **Meister-Ausbildungen** inklusive sämtlicher Säulen der TCM wie **Qi Gong, TuiNa, Chinesische Arzneitherapie, Diätetik** und auch die **Traditionelle Japanische Medizin** mit Akupunktur und **Kampo-Medizin**.

Hinzu kommen **ausgewählte Spezialkurse** für Fortgeschrittene. Dabei erfahren Sie über besondere Ansätze und Methoden, die westlich geprägte Weiterentwicklungen, integrative Ansätze und Spezialisierungen der Akupunktur widerspiegeln und Sie finden Vertiefungsmöglichkeiten in der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die neuen Örtlichkeiten bieten alles was ein moderner Kongress benötigt, unter einem Dach mit viel Raum für Austausch und Diskussionen in angenehmer Atmosphäre.

Fortbildung auf höchstem Niveau, aktuellste Wissenschaft und praktische Workshops bieten wir Ihnen bei der **Jahrestagung am Donnerstag, den 09.05.2024**.

Beachten Sie bitte auch das **Abendangebot** zu ausgewählten Themen, das **morgendliche Qi Gong** um den Tag kraftvoll zu beginnen und die **DÄGfA-Party am 10.05. abends**.

In diesem Flyer finden sie das Programm in der Übersicht und dann detailliert die Beschreibungen der Spezialkurse, damit Sie nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen auswählen können.

Wir freuen uns Sie in Bad Kissingen begrüßen zu dürfen



Prof. Dr. med. Dominik Irnich  
1. Vorsitzender der DÄGfA



# 38. Internationale Akupunktur-Woche

# in Bad Kissingen, 06. bis 12.05.2024

Montag, 06.05.

Dienstag, 07.05.

Mittwoch, 08.05.

Do, 09.05.

Freitag, 10.05.

Samstag, 11.05.

Sonntag, 12.05.

<b>Morgenveranstaltung</b>	Qi Gong (täglich von 8:00 - 8:45 Uhr, gebührenfrei)		
<b>Grundausb.</b>	G1, G7	G2, G8	G3, G9
<b>Grundausb.</b>	GP	GP	GP
<b>Meisterausbildung Modul I</b>	Anamnese (M1 K1) CAT (M1 K4) Trigger 1 (M1 K10)	Untersuchung (M1 K2) Trigger-Diplom Kurs 2 Vertiefende Grundlagen, Kopfschmerz, HWS; CMD	Reiztechniken (M1 K3) Ernährung (M1 K5) Trigger-Diplom Kurs 3 Untere Extremität, Manuelle, Verletzungen
	<b>Meisterausbildung Modul II</b>	Milz (M2 K1)	Leber (M2 K2)
<b>Meisterausbildung Modul III</b>			Niere (M2 K3)
<b>Meisterausbildung Modul VI/ VII</b>	Jap Aku-Moxa Basiskurs (M6) Qi Gong Basiskurs (M6)	Jap Aku-Moxa Basiskurs (M6) CAT 1 Grundkurs (M6) TuiNa Basiskurs (M6)	CAT 1 Grundkurs (M6) Jap. Moxibustion und Shiraku (M7)
	<b>Spezialkurse</b>	Schmerzkrankungen mit Sekundeneffekt	Heilung, heißt, der zu werden, der Du bist
Palpationsbasierte Akupunktur - Einführung, Übungen und Behandlung der Blutstase		Erfolgreiche Behandlung Innerer Erkrankungen	Psychische Traumata, Kränkungen und chronischer Schmerz – ein bewährtes Therapiekonzept mit Japanischer Akupunktur
		Bewährte Punktombinationen	YNSA Basiskurs
		Tendino-Muskuläre Leitbahnen	Palpationsbasierte Akupunktur – Ungleichgewichte des Immunsystems, Magen Qi Schwäche und chronischer Stress (adrenal exhaustion)
<b>Abendveranstaltungen (gebührenfrei)</b>			

<b>DÄGfA-Jahrestagung im Hotel Frankenland, Frühlingstraße 11 · 97688 Bad Kissingen, Donnerstag (Feiertag), 09.05.2024 · Ordentliche Mitgliederversammlung um 18 Uhr</b>	Qi Gong (täglich von 8:00 - 8:45 Uhr, gebührenfrei)		
	G4, G10, G13	G5, G11, G14	G6, G12, G15
	GP	GP	
	Mikrosysteme (M1 K9) Qi Gong (M1 K11) Tuina (M1 K6) Trigger-Diplom Kurs 4 Rückenschmerzen	ESA (M1 K7) Laser (M1 K8) Trigger-Diplom Kurs 5 BWS, Schulter, Physiotherapie, NHV	Trigger-Diplom Kurs 6 Nervenengpass-syndrome, Arthralgien, Neuraltherapie, Abschluss nur für Absolventen der Kurse 1-5
	Herz (M2 K4)	Lunge (M2 K5)	Extra (M2 K6)
	Urologie (M3 K12)	Urologie (M3 K12)	
	Kampo LK 4 (M7)	Kampo LK 4 (M7)	
	Kampo Basiskurs (M6)	Kampo Basiskurs (M6)	Kampo LK 4 (M7)
	Synergie von Akupunktur und Hypnose: Optimierung der Akupunkturwirkung durch gezielte hypnotherapeutische Kommunikation	Puls- und Zungendiagnosee Manuelle Medizin für Akupunkteure Akupunktur bei den wichtigsten Augenerkrankungen (M3 K7)	Mehr Sicherheit für Akupunkteure
	Nicht-medikamentöse Behandlung der Gonarthrose	YNSA-Diplom Abschluss (Voraussetzung Basis, Fortgeschr.) Botschaft des Lebens Gastrointestinale Erkrankungen – Behandlungsmöglichkeiten mit Tibetischer Medizin	<b>Während der 38. Akupunktur-Woche in Bad Kissingen erheben wir einen Aufschlag von 15 Euro pro Person und Kurstag als Verpflegungspauschale. Damit steht Ihnen neben den Kaffeepausen ein wechselndes Mittagessen inkl. Beilagensalat und Nachspeise sowie eine Auswahl an Getränken (Kaffee, Tee, Wasser) während des gesamten Kurstages zur Verfügung. Dieser Aufschlag wird automatisch mit dem Kurspreis in Rechnung gestellt.</b>
YNSA Fortgeschrittene			
Antike Punkte			
Tibetische Konstitutionsanalyse für die tägliche Praxis			
<b>Abendveranstaltungen (gebührenfrei)</b>			

**Kurszeiten:** Grundkurse G1 - G15 9:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00 Uhr /  
GP 9:00- 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr | Meister- / Spezialkurse: 9:00 - 13:00 und  
14:00 - 18:00 Uhr (Ausnahme Meister Modul I: 9:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00 Uhr)

Die Veranstaltungen werden ohne Sponsoren durchgeführt. Interessenskonflikte der Veranstalter, der Veranstaltungsleitung und der Referenten bestehen nicht. Die Veranstaltungen sind produkt- und dienstleistungsneutral.

## > Schmerz Erkrankungen mit Sekundeneffekt

06.05.2024, Bad Kissingen

Es gibt auch eine erfolgreiche ärztliche Therapie außerhalb der Leitlinien. Körper- und Ohrakupunktur zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzzuständen wird dargestellt und geübt, um möglichst eine sofortige Verbesserung zu erzielen: Spannungskopfschmerz, Migräne etc., Schmerzen der Wirbelsäule wie HWS-Syndrom, Lumbalgie, Lumboischialgie sowie ISG-Symptomatik, Achillodynie, Fersensporn, Gelenkschmerz, Schmerz bei Rippenfraktur. Das Basiswissen zur Akupunktur wird vorausgesetzt und wenn möglich, sollte ein Punktstift zum eigenen Üben mitgebracht werden. Teilnehmer können Patienten mit diesen Krankheitsbildern nach vorheriger Anmeldung vorstellen, sodass sie diagnostiziert und behandelt werden können.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

### Dr. med. Antonius Pollmann

Praxis für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Naturheilverfahren, Umweltmedizin. Seit mehr als 35 Jahren Dozent der DÄGfA, Ehrenpräsident des Zentralverbandes der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin – ZAEN, Hamburg



## > Erfolgreiche Behandlung innerer Erkrankungen

07.05.2024, Bad Kissingen

Erfahrungen aus der Praxis zu akuten und chronischen Krankheitsbildern, deren Behandlung vorgestellt, diskutiert und geübt wird. Körper- und Ohr-Akupunktur sowie ergänzende Konzepte werden kombiniert: Heuschnupfen, Nahrungsmittelallergien, akute und chronische Sinusitis, Asthma bronchiale, Reizdarm, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Nachbehandlung bei Herzinfarkt, Dysmenorrhoe, Fertilitätsstörung, Reizblase, evtl. Harninkontinenz. Grundlagenwissen aus Körper- und Ohr-Akupunktur wird vorausgesetzt und wenn möglich, sollte ein Punktstift zum eigenen Üben mitgebracht werden. Teilnehmer können Patienten mit diesen Krankheitsbildern nach vorheriger Anmeldung vorstellen, sodass sie diagnostiziert und behandelt werden können.

Eingebunden in diesen Kurs ist eine Fallkonferenz siehe oben... für den Leistungsnachweis bei der KV.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

Referent: Dr. med. Antonius Pollmann

## > Palpationsbasierte Akupunktur

06.-08.05.2024, Bad Kissingen

In diesem 3-Tage Kurs wird David Euler die grundlegenden und wesentlichen Elemente einer umfassenden Diagnose und eines Behandlungsplans mit Hilfe des palpationsbasierten Akupunkturstils vorstellen.

Die Kursteilnehmer:innen werden die Wichtigkeit der Reflexionsbereiche verstehen und wirksame Behandlungsmethoden erlernen. Der Kurs konzentriert sich auf konstitutionelle Pathologien, die erklären, warum die Patient:innen nicht in der Lage sind zu heilen.

Es werden Themen wie

- Ungleichgewichte des Immunsystems
- Blutstagnation
- Ungleichgewichte des autonomen Nervensystems
- Erschöpfung der Nebennieren sowie
- Ungleichgewichte der Hypophyse
- strukturelle Ungleichgewichte
- Narben

diskutiert und anschaulich demonstriert.

Die Kursteilnehmer:innen werden ein tieferes Verständnis ihrer traditionellen Akupunkturausbildung durch die direkte Überprüfung von Behandlungen erlernen und die Fähigkeit entwickeln, Veränderungen und die Wirksamkeit ihrer Behandlung zu messen, während sie ihre Patient:innen behandeln.

**Zyklus – es finden insgesamt 3 Kurstage statt.**

06.05. **Einführung, Übungen und Behandlung der Blutstase**

07.05. **Ungleichgewichte des Immunsystems, Magen, Qi-Schwäche und Chronischer Stress (adrenal exhaustion)**

08.05. **Ungleichgewicht des Kardio-Vaskulären Systems, Narben und Erschöpfung**

Einzelne Kursbuchungen sind möglich. Die große Lehrerfahrung von David Euler erlaubt die Einbindung von Teilnehmern unterschiedlicher Erfahrungsstufen. Voraussetzung ist jedoch eine absolvierte Grundausbildung Akupunktur.

### **Vorteile der palpationsbasierten Akupunktur**

1. Die palpatorischen Methoden dieser Art der Akupunktur bieten den Behandler:innen einen sofortigen Anhaltspunkt für die Diagnose und die Wirksamkeit der gewählten Behandlung. Sowohl die Akupunkteur:innen als auch die Patient:innen haben eine sofortige Rückmeldung darüber, wie gut die Behandlung funktioniert, denn sobald eine Punkt Kombination aus-

gewählt und behandelt wurde, sind die Reflexionszonen, die zur Diagnose verwendet wurden, weniger schmerzhaft.

2. Dieser Akupunkturstil verbindet die klassischen Prinzipien der chinesischen Medizin mit der modernen Pathophysiologie auf eine Weise, die das Verständnis erleichtert und das Beste aus beiden Aspekten hervorbringt.
3. Innerhalb der Behandlungsmethoden, die in diesem Akupunkturstil angewendet werden, gibt es für alle Patient:innen eine geeignete Technik. In der Regel sind die Nadeln oberflächlich und nahezu schmerzfrei, wobei die kleinsten Nadelstärken verwendet werden. Für Patient:innen, bei denen das Nadeln kontraindiziert ist, gibt es jedoch zahlreiche nicht-invasive Techniken, die sehr wirksam sind. Der Einsatz von Dioden, Magneten, Lasern und anderen Techniken gibt den Behandler:innen viele Möglichkeiten, auch den schwierigsten Patient:innen zu behandeln.

### Über palpationsbasierte Akupunktur

1. Dieser Akupunkturstil verwendet eine systematische, leicht zu erlernende, palpatorische Methode, die darauf ausgelegt ist, sofortiges Feedback zu geben. Bei der Anwendung dieses Systems folgen die Therapeut:innen einer Tastsequenz, die sowohl eine Diagnose erstellt als auch mehrere Behandlungsoptionen vorschlägt, die für die Behandlung bestimmter Patient:innen wirksam sein könnten.
2. Diese Art der Akupunktur ist weitgehend durch die Verwendung einer hochgradig systematisierten Methode der Palpation definiert. Palpation ist die Fähigkeit, Informationen durch Berührung zu gewinnen. Diese Methode hat sich in der japanischen Akupunktur aus einem sehr ungewöhnlichen Grund zu einem außergewöhnlichen Grad an Raffinesse entwickelt. Bereits in der Edo-Zeit (1602-1868) war die japanische Akupunktur ein Beruf, der hauptsächlich von Blinden ausgeübt wurde. Diese Tatsache setzt sich bis heute fort, denn einer der Haupteinflüsse auf die Entwicklung der „tastbasierten Akupunktur“ stammt von Meister Nagano, der ein blinder Akupunktur war. Einmal erlernt, wird die Palpation zu einer einfach anzuwendenden Methode, um eine sofortige Rückmeldung über den Gesundheitszustand der Patient:innen zu erhalten. Die Diagnose und die Behandlungsstrategien folgen einander in einer kreisförmigen Bewegung. Spezifische aktive Reflexe legen die Diagnose nahe, und die Wirksamkeit der Behandlung wird durch Veränderungen derselben Reflexe festgestellt.
3. Dieser Stil geht die Gesundheitsprobleme der Patient:innen auf mehreren

Ebenen an. Durch eine tiefere Betrachtung der strukturellen oder konstitutionellen Ungleichgewichte, die häufig den symptomatischen Beschwerden der Patient:innen zugrunde liegen, können die Therapeut:innen zu einer umfassenderen und dauerhaften Heilung beitragen. Es ist genau dieser ganzheitliche Ansatz, der es den Akupunkturpraktiker:innen auf der Grundlage der Palpation ermöglicht, Patient:innen mit den komplexesten Problemen zu helfen. Indem er das Problem der Patient:innen aus dieser breiteren Perspektive betrachtet, kann er oft auch schwierige Fälle lösen. Die Praktiker:innen, die diesen Akupunkturstil anwenden, sind Teil einer lebendigen Tradition. Die Lehren dieses Systems stammen direkt aus den Erfahrungen, die einige der größten Akupunkteure Japans aus erster Hand gesammelt haben.

4. Ein lebendiges Akupunktursystem muss per Definition die sich verändernden Bedürfnisse der Zeit, in der es praktiziert wird, widerspiegeln und die ihm zur Verfügung stehenden modernen Techniken einbeziehen. Ein lebendiges System lernt auch ständig dazu und vertieft sein Verständnis, um eine vollständigere Behandlungsstrategie und bessere klinische Ergebnisse zu erzielen.
5. Die Diagnose- und Behandlungsmethoden, die in diesem System gelehrt werden, spiegeln die klinische Erfahrung einiger der angesehensten japanischen Meisterakupunkteure wider.
6. Die eklektische Natur eines auf der Palpation basierenden Akupunkturstils bietet den Praktizierenden eine große Anzahl von praktikablen Optionen, aus denen sie wählen können, um einen effektiven Behandlungsplan zu erstellen, der auf die individuellen Bedürfnisse der Patient:innen eingeht. Diese Art der Akupunktur eignet sich hervorragend für die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Patient:innen.

### David Euler, L.Ac.

After completing my Acupuncture Studies in 1989, I specialized in palpation based acupuncture influenced by Japanese styles, mainly Master Nagano and Kiiko Matsumoto, as well as Master Kawai. Blending the Japanese styles of acupuncture with European micro-systems and Low Level Laser therapies became a gentle, yet a very powerful treatment modality. I teach internationally in German, Hebrew, and English. Publish books and articles as well as have been the co-founder and co-director of the Harvard Medical School acupuncture program for 17 years.



## ➤ Bewährte Punktkombinationen

07.05.2024, Bad Kissingen

Anhand der zugänglichen Literatur, der Erfahrungen vieler Kolleginnen und Kollegen sowie eigener Beobachtungen werden „Rezepte“ klassischer Akupunkturpunkte wie auch die Nadelung dieser mit Punkten einiger Mikrosysteme vorgestellt.

Besprochen werden sowohl einige Therapieprinzipien als auch die notwendige Systematik der Punktwahl, letzteres ebenfalls unter Berücksichtigung innerer Verläufe, also der Verbindungs- und Sonderleitbahnen wie auch der tendino-muskulären Leitbahnen, welche die Anwendung vieler (oft übersehener, da „unlogischer“) Punkte sinnvoll erklären, sie sozusagen in unseren Alltag reintegrieren. Und es wird erinnert an die großen Meister der Vergangenheit, an die in ihren Erfahrungen wurzelnden bedeutendsten Punkte des großen (in gewissem Sinne unserer Anatomie entsprechenden) Netzwerkes – z. B. die zwölf Himmel-Stern-Punkte oder die vier/sechs Kommandopunkte.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“– KV-Abrechnung

### Britta Wuttke

Neurologin, Zusatzbezeichnung Akupunktur, seit 1981 bei der DÄGfA, in der Praxis von Dr. Rolf von Leitner (DÄGfA Dozent) bis zu dessen Tod, anfangs Tutorin danach Dozentin der DÄGfA, Gastdozentin des Instituts für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin in Krakau/Polen, polnische Schriftstellerin.



## ➤ Tendino-Muskuläre Leitbahnen (jing jin) Das sekundäre Leitbahnsystem – nicht nur – der Orthopädie und Unfallchirurgie

07.05.2024, Bad Kissingen

Über das sekundäre Leitbahnsystem der Jin Jin hat der Akupunkteur Zugang zu allen Pathologien, die im wei qi verwurzelt sind. Die vielseitigen Funktionen und Aktivitäten des wei qi betreffen den gesamten Körper und alle energetischen Ebenen, einschließlich der ying und yuan Ebene. Die jing jin können daher in vielen, klinischen Situationen involviert bzw. indiziert sein:

- bei Verletzungen, Muskelschmerzen, Muskelsteifigkeit, -verspannungen, -spasmen, -taubheit, -schwäche, Muskelschmerzen durch klimatische Faktoren (bi-Syndrome, Rheuma)
- allgemein in der Auseinandersetzung mit einem Angriff äußerer pathogener Faktoren (EPF) (äußerer Wind, Kälte, Feuchtigkeit, Hitze etc.)
- im Rahmen von Allergien (externer wie interner)
- bei allen Arten von dermatologischen Erkrankungen
- im Rahmen von Entzündungen von Auge, Nase, Ohr und Rachen

- bei gastro-intestinale Beschwerden (z.B. Gastritis, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa etc.)
- bei Stimmungsstörungen (z.B. Wetterfühligkeit, Stressintoleranz)
- bei neurologische Störungen ( z.B. Neuropathien, rest-less-leg-Syndrom, u.ä.)

Während des Kurses soll Systematik, Diagnostik und Behandlungskonzepte der jing jin erarbeitet und an ausgewählten Beispielen eingeübt werden.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“– KV-Abrechnung

### Andreas Koepp

ist Arzt, seit 2002 in eigener Praxis für Chinesische Medizin in Essen, Schwerpunkt Akupunktur und chinesische Phytotherapie. Certificated Physician of Chinese Medicine, CPC (1000 Std.-Post-Graduierten-Studiengang der SMS/ Universität Witten/Herdecke), ehem. Lehrbeauftragter der Universität Witten/Herdecke (2001-2012).



## ➤ Heilung heißt, der zu werden, der du bist. Unsere Konstitution als Aufgabe und Potenzial

07.05.2024, Bad Kissingen

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ermöglicht uns einen vertiefenden Zugang zum Patienten durch ein Menschenbild das Körper, Seele und Geist integrierend umschließt. Dieser Blick auf den Menschen unter Berücksichtigung seiner konstitutionellen Situation eröffnet große Möglichkeiten in Diagnose und Therapie und stellt uns gleichzeitig vor persönliche und ärztliche Herausforderungen.

Wir möchten das spirituelle Potenzial der Wandlungsphasen/Konstitutionstypen in der chinesischen Medizin betrachten und auch um einen Blick auf andere ganzheitliche Konzepte erweitern. Das, was wir im Westen Seele nennen, wird im Osten mit der Gesamtheit der fünf psychisch-spirituellen Aspekte des menschlichen Wesens übersetzt. Man verwendet den Begriff „Seele“ für die Gesamtheit von Wanderseele (Hun), der Körperseele (Po), des Intellektes (Yi), der Willenskraft (Zhi) und des Geistes (Shen).

Was geben bestimmte Lebensphasen uns als Aufgabe?

Wie erkennen wir das Potenzial und wie können wir die persönliche Herausforderung, die sich aus der Kenntnis der Konstitutionstypen/ Temperamente ergibt gestalten und in unser ärztliches Handeln einfließen lassen?

### Sabine Schierl

Leiterin der Fachkommission Diätetik und Pädiatrie, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Dozentin der DÄGfA. Seit 1990 Ausbildung in TCM, Systemischer Familientherapie und Anthroposophischer Medizin, Bad Endorf.



## ➤ Neurologische und verwandte Erkrankungsbilder

08.05.2024, Bad Kissingen

Kurze, zielorientierte Anamnese und Untersuchung mit einfachen, effektiven Konzepten aus dem Praxisalltag. Körper und Ohr-Akupunktur werden erklärt und eingeübt, eingebunden in bewährte diagnostische und therapeutische Maßnahmen der unkonventionellen Methoden und konventioneller Medizin: Tinnitus, Hörsturz, Schwindel, Riechstörung, Fazialisparese, Makuladegeneration, Polyneuropathie, Interkostalneuralgie, Z.n. Apoplex, emotionale Störungen und Schlafstörungen. Grundlagenwissen aus Körper- und Ohr-Akupunktur wird vorausgesetzt und wenn möglich, sollte ein Punktsuchstift zum eigenen Üben mitgebracht werden. Teilnehmer können Patienten mit diesen Krankheitsbildern nach vorheriger Anmeldung vorstellen, sodass sie diagnostiziert und behandelt werden können.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

### Dr. med. Antonius Pollmann

Praxis für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Naturheilverfahren, Umweltmedizin. Seit mehr als 35 Jahren Dozent der DÄGfA, Ehrenpräsident des Zentralverbandes der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin – ZAEN, Hamburg



## ➤ Psychische Traumata, Kränkungen und chronischer Schmerz – ein bewährtes Therapiekonzept mit Japanischer Akupunktur

08.05.2024, Bad Kissingen, 12.10.2024, München

Psychische Traumata und Kränkungen können nicht nur eine posttraumatische Belastungsstörung, sondern auch Depressionen und chronische Schmerzerkrankungen verursachen. Derzeit sind zu deren Behandlung nur EMDR und kognitive Verhaltenstherapie evidenzbasiert. Die übrigen bisher üblichen psychotherapeutischen Verfahren zeigen kaum Evidenz für Wirksamkeit. Die Behandlung mit Akupunktur ist wenig erforscht und es existiert keine differenzierte Methode. Das hier gelehrt Verfahren stellt eine äußerst effiziente und schnell wirksame neue Methode für psychische Traumatisierungen und lebensentscheidende Kränkungen dar, bei der Akupunktur in fünf Schritten mit Psychotherapie kombiniert wird. Ziel der Therapie ist, mit Imagination, Beeinflussung des Unterbewussten und des Vegetativums die negativen Gefühle im Bereich des limbischen Systems so zu beeinflussen, dass das Ereignis ausschließlich im episodischen Gedächtnis abgespeichert ist und damit die Symptomatik der posttraumatischen Belastungsstörung und der Kränkung beseitigt ist. Abschließend wird das Ereignis mit einem positiv konnotierten Bild, das mit dem Trauma assoziiert ist, „überschrieben“, um die Wirksamkeit zu verstärken und zu verfestigen.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

### Dr. med. Jürgen Schottdorf

ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Er unterrichtet als Dozent Akupunktur international, u.a. bis 2016 beim Ausbildungskurs „Structural Acupuncture for Physicians“ der Harvard Medical School, den er 2010 selbst absolvierte. Intensiv studiert und praktiziert er seit vielen Jahren japanische Akupunktur nach Kiiko Matsumoto, YNSA und Ohrakupunktur nach Nadia Volf. Als Schüler von David Euler, Kiiko Matsumoto, Dr. Toshikatsu Yamamoto, Prof. Nadia Volf, Dan Bensky entwickelte er neue Strategien zur Behandlung von Notfällen und der Psyche. Er ist Buchautor zum Thema. Zudem verbindet er Akupunktur mit Manueller Medizin und Osteopathie.



## ➤ YNSA – Yamamoto Neue Schädelakupunktur

Basis

08.05.2024, Bad Kissingen

Anatomische Grundlagen, Indikationen, Nadel- und Stichtechnik, Diagnostik, Systematik der Basispunkte, Sinnesorgan-Punkte, ZNS-Punkte, Hirnnervenpunkte, Y-Punkte, sowie Arm-, Bauchdecken- und in Grundzügen der Halsdiagnostik; praktische Übungen und Patientenvorstellungen.

### Dr. med. Hans Ogal

Facharzt für Anästhesiologie FMH, Spezielle Schmerztherapie (D), FA Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin TCM ASA und (D); ehemaliger Lehrbeauftragter der Philipps-Universität Marburg für Akupunktur, Energetik und Schmerztherapie; Dozent für Akupunktur, Naturheilverfahren und Schmerztherapie verschiedener Fachgesellschaften im In- und Ausland; Herausgeber und Autor mehrerer Fachbücher zu den Themen Ganzheitliche Schmerztherapie und Akupunktur (Körperakupunktur, Ohrakupunktur, Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto YNSA). Aktuell Belegarzt und selbständiger Schmerzspezialist in der Paramed AG, Baar, Schweiz. Hans Ogal ist langjähriger Begleiter von Dr. Yamamoto und ein international bekannter Referent für Akupunktur, Schmerztherapie und Naturheilverfahren.



Begründer der YNSA ist Dr. med. Toshikatsu Yamamoto, Leiter eines Krankenhauses sowie einer Klinik für Grundversorgung und Rehabilitation in Miyazaki, Japan. In den 1960er-Jahren hat er die YNSA (Yamamoto New Scalp Acupuncture, Yamamoto Neue Schädelakupunktur) begründet, die er fortlaufend weiterentwickelt und optimiert. Yamamoto kann aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr unterrichten.



## ➤ Nichtmedikamentöse Behandlung der Gonarthrose

10.05.2024, Bad Kissingen

Die Gonarthrose ist eine häufige, schmerzhaft und die körperliche Funktionsfähigkeit stark einschränkende Erkrankung des Kniegelenks. Die Degeneration des Gelenkknorpels kann ohne ursächliche Traumata auftreten (primäre Gonarthrose) und wird durch fluktuierende inflammatorische Prozesse verstärkt. Bei akuten Entzündungszeichen spricht man von einer aktivierten Gonarthrose. Die Therapie fokussiert auf Symptomlinderung und den Erhalt des betroffenen Gelenks. Ein Gelenkersatz sollte erst als Ultima Ratio erwogen werden, da die Prothesen eine begrenzte Haltbarkeit haben, und ein Teil der Patienten nach dem Eingriff weiterhin unter starken Beschwerden leiden. Eine ursächliche Behandlung ist bislang nicht möglich. Leitlinien empfehlen Bewegungstherapie und Medikamente zur Schmerzbehandlung, sowie zur Reduktion der Entzündungsvorgänge, bei Übergewicht die Gewichtsreduktion. Medikamente verursachen jedoch bei Langzeit-Einnahme relevante, unerwünschte Wirkungen. Arthroskopische Eingriffe wie Gelenkspülung und Debridement sind nach Studienlage nicht wirksam. Die Komplementärmedizin bietet dagegen wirksame Verfahren: Akupunktur, Blutegel und Tai-Chi/Qi Gong sind evidenzbasiert und wirksam. Der Kurs zeigt sämtliche komplementären Verfahren inklusive sinnvoller Naturheilverfahren, Verhaltens- und manueller Therapie, sowie Ansätze zur Motivation zum selbstständigen Management auf.

### Prof. Dr. med. Dominik Irnich

Er ist 1. Vorsitzender der DÄGfA und Leiter der Interdisziplinären Schmerzambulanz, Klinik für Anaesthesiologie am Klinikum der LMU München, Innenstadt. Einer der Schwerpunkte seiner 30-jährigen Tätigkeit ist die nicht-medikamentöse Schmerztherapie bei akuten und chronischen Schmerzen. Das seit 2001 an der LMU München implementierte Münchner Naturheilkundliche Schmerzprogramm (MNS) für PatientInnen mit chronischen Schmerzen ist ein integratives Modell der Integration klassischer Naturheilverfahren, TCM, moderner Schmerztherapie und Psychosomatik.



➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

## ➤ YNSA – Yamamoto Neue Schädelakupunktur

Fortgeschrittene

10.05.2024, Bad Kissingen

Repetition und Vertiefung der therapeutischen und diagnostischen Systeme des Basis-Kurses. Ergänzung der okzipitalen Punkte und des I-Somatotops. Kontrolle der Punktlokalisationen und der diagnostischen Areale sowie ausführliche Demonstration und praktisches Üben der Halsdiagnostik. Ein Schwerpunkt liegt in den praktischen Übungen und Patientenvorstellungen.

### Dr. med. Hans Ogal

Facharzt für Anästhesiologie FMH, Spezielle Schmerztherapie (D), FA Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin TCM ASA und (D); ehemaliger Lehrbeauftragter der Philipps-Universität Marburg für Akupunktur, Energetik und Schmerztherapie; Dozent für Akupunktur, Naturheilverfahren und Schmerztherapie verschiedener Fachgesellschaften im In- und Ausland; Herausgeber und Autor mehrerer Fachbücher zu den Themen Ganzheitliche Schmerztherapie und Akupunktur (Körperakupunktur, Ohrakupunktur, Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto YNSA). Aktuell Belegarzt und selbständiger Schmerzspezialist in der Paramed AG, Baar, Schweiz. Hans Ogal ist langjähriger Begleiter von Dr. Yamamoto und ein international bekannter Referent für Akupunktur, Schmerztherapie und Naturheilverfahren.



## ➤ Die 5 Shu-Transport-Punkte – Ein Schlüssel zu den Konzepten der Antiken Punkten

10.05.2024, Bad Kissingen

Thema dieses Tagesseminars werden die Theorien der 5 Shu-Transport-Punkte im Rahmen des zentripetalen Flussmodells des Qi sein sowie die Anwendungsoptionen dieser Punkte nach den 5 Wandlungsphasen bzw. Elementen. Die 66 Punkte liegen leicht erreichbar- und lokalisierbar auf den 4 Extremitäten. Mit den beiden Theorien, 5 Shu-Transport-Punkte im engeren Sinn und Elementen-Punkte, lassen sich mit einem einzelnen Akupunkturpunkt oder einer Kombination aus 2 oder 3 Akupunkturpunkten die Effektivität Ihrer Akupunktur erheblich steigern. Sie erhalten einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieser klassischen, antiken Punkte. Ein Schwerpunkt des Seminars ist die Indikation und Technik des „Blutenlassens“ der 1., 2. und 5. Antiken Punkte.

### Andreas Koeppe

ist Arzt, seit 2002 in eigener Praxis für Chinesische Medizin in Essen, Schwerpunkt Akupunktur und chinesische Phytotherapie. Certificated Physician of Chinese Medicine, CPC (1000 Std.-Post-Graduierten-Studiengang der SMS/ Universität Witten/Herdecke), ehem. Lehrbeauftragter der Universität Witten/Herdecke (2001-2012).



## ► Tibetische Konstitutionsanalyse für die tägliche Praxis

10.05.2024, Bad Kissingen

Der Konstitutionslehre kommt in der Ätiologie, Pathologie, Diagnostik und Therapie der Tibetischen Medizin eine besondere Bedeutung zu. Sie ist leicht erlernbar und sofort in die Praxis umsetzbar. Das Verständnis des Patienten über seinen Krankheits- und Heilungsprozess wird gefördert, die Compliance ist entsprechend gut. Die Tibetische Medizin kennt 7 Konstitutionstypen. Die Kenntnis der Konstitution dient hierbei nicht nur als Schlüssel zu allen präventiven Maßnahmen, sondern vor allem auch neben Faktoren wie Psyche/Geisteshaltung, Diätetik, Lifestyle als wichtiger Zugang zum Verständnis von Krankheitsursachen und Krankheitsprozessen.

Auf einer Drei-Säfte-Lehre basierend eröffnet damit die Tibetische Medizin mit ihrem tiefgreifenden MindBody Konzept, das sich in der Konstitutionstheorie widerspiegelt, einen bereichernden Zugang zur Diagnostik und Therapie vieler chronischer Erkrankungen in der täglichen Praxis. Sie eignet sich speziell zum Einstieg in die Tibetische Medizin, da hier die Dreiteilung des Medizinsystems mit seinen unterschiedlichen Aspekten besonders anschaulich wird. In diesem Spezialkurs sollen die grundlegenden Konzepte, Diagnostik und wichtigsten Therapieformen der Tibetischen Medizin anhand der Konstitutionslehre praxisrelevant vermittelt werden.

### Sonja Marić, M.A

Institut für Ost-West Medizin Bad Homburg, zählt zu den wenigen Experten in Tibetischer Medizin in Europa. Als Meisterschülerin von P. Y. Arya T. Sherpa absolvierte sie ein intensives Studium der Tibetischen Medizin in Theorie und Praxis. Seit den 1990er-Jahren gestaltet sie aktiv mit großem Enthusiasmus und Engagement die ärztliche Ausbildung in Tibetischer Medizin bei der DÄGfA.



## ► Synergie von Akupunktur und Hypnose: Optimierung der Akupunkturwirkung durch gezielte hypnotherapeutische Kommunikation

10.05.2024, Bad Kissingen

Die Verbindung von Akupunktur und Hypnose eröffnet faszinierende Möglichkeiten zur Steigerung der therapeutischen Effekte. Dieser Kurs widmet sich der präzisen Anwendung von Trancesprache und gezielten hypnotherapeutischen Techniken, um die Akupunkturwirkung zu unterstützen. Denn wie wir sprechen und was wir sagen, beeinflusst nicht nur die Arzt-Patienten Beziehung, sondern auch maßgeblich den Erfolg unserer Therapie.

Inhalte des Kurses:

- Einführung in die Trancesprache: Feinheiten und Wirkungsweisen
- Praktische Übungen in Kleingruppen zur gezielten Kommunikation

- Selbsterfahrung: Anwendung der Techniken auf das eigene Erleben
- Möglichkeiten des Transfers der Übungen in die therapeutische Praxis
- Kurze Interventionen für den Alltag unter Einbezug von Körperankern an Akupressurpunkten
- Fallbeispiele und aktive Einbringung durch die Teilnehmer – Spontane Beiträge erwünscht!

Dieser Kurs richtet sich gleichermaßen an erfahrene Hypnotherapeuten wie auch an Interessierte, die erste Schritte in dieser faszinierenden Verbindung von Akupunktur und Hypnose machen möchten. Die Teilnehmer erwartet ein praxisorientierter Workshop, der Raum für individuelle Erfahrungen schafft und kurze wirksame Interventionen im Alltag vermittelt.

### Dr. med. Corinna Schilling

Fachärztin für Anästhesie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, manuelle Therapie, Akupunktur. Ausbildung in medizinischer Hypnose bei der DGH und DGäEHAT. NLP (DGzH) und Mediation (FH Potsdam)



### Dr. med. Daniel Drebing

Arzt i.W. zum FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin Arbeitsbereich Physikalische Medizin Charité- Universitätsmedizin, Berlin Schwerpunkte: Akupunktur, Ausbildung in medizinischer Hypnose bei der DGäEHAT, Manuelle Medizin/Chirotherapie (DGMM), Sonographie (DEGUM)



## ► Akupunktur bei den wichtigsten urologischen Erkrankungen

10./11.05.2024, Bad Kissingen

PatientInnen mit Symptomen aus dem urologischen Fachgebiet betreffen alle Altersgruppen und nehmen in der immer älter werdenden Bevölkerung zu. So sind stellvertretend die Reizblase, chronisch rezidivierende Harnwegsinfekte, Inkontinenz sowie das Prostatakarcinom häufige Konsultationsanlässe. Neben etablierten medikamentösen und zum Teil operativen Konzepten sind die chinesische Medizin sowie die Aurikulo-Therapie mitunter mehr als eine wertvolle Ergänzung, vor allem in der sekundären Prävention. Ein wichtiger Kurschwerpunkt ist die Andrologie mit vielen Erfahrungen aus dem Alltag für die Schwerpunkte Erektile Dysfunktion, Männliche Infertilität sowie Prostatitis mit chronischem Beckenbodenschmerz. Eine besondere Berücksichtigung wird hierbei auch die Segment-Akupunktur finden. Im Crossover-Verfahren werden die wichtigsten Indikationen und deren Therapien dargestellt.

- ➔ Dieser Kurs wird für das Modul III der Ausbildung zum „Meister der Akupunktur DÄGfA“ mit 20 UE anerkannt
- ➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“– KV-Abrechnung

### **Tobias Mallock**

Facharzt für Urologie, Medikamentöse Tumorthherapie, Akupunktur, NLP-Coach, Autor der DZA 02/22 im Schwerpunktheft „Andrologie“, Gastdozent und Tutor der DÄGfA, Biebertal



### **Dr. med. Dr. phil. Thomas Ots**

Facharzt für Frauenheilkunde und Ethnologe, 3 Jahre Ausbildung in TCM in China, 40 Jahre Erfahrung in Akupunktur, 20 Jahre Chefredakteur der DZA. Eine Studie zum chronisch rezidivierenden Harnwegsinfekt mit der MedUni Graz wurde 2022 abgeschlossen.



### **Dr. med. Olivia Pojer**

ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Präsidentin der OGKA und Lektorin an der medizinischen Universität Graz. Seit 2010 betreibt sie eine Praxis für Chinesische Medizin u. ist Mitbegründerin des Zentrums Femme & Fertile.



## **➤ YNSA-Diplom Abschlusskurs**

11.05.2024, Bad Kissingen

- Voraussetzung: Absolvierung YNSA Kurse Basis und Fortgeschrittene

Dr. Toshikatsu Yamamoto ist kontinuierlich dabei, die YNSA zu optimieren sowie neue diagnostische und therapeutische Möglichkeiten zu finden. So ist es ihm gelungen, weitere Punkte und Mikrosysteme zu entdecken und weiterzuentwickeln. Dieser Kurs ist für alle Therapeuten und Ärzte konzipiert, die die Grundlagen der YNSA kennengelernt haben und einen Erfahrungsaustausch unter YNSA Profis suchen. Alle Freunde der YNSA sind hierzu herzlichst eingeladen. Als Abschluss ist eine interaktive Diplomprüfung vorgesehen.

### **Dr. med. Hans Ogal**

Facharzt für Anästhesiologie FMH, Spezielle Schmerztherapie (D), FA Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin TCM ASA und (D); ehemaliger Lehrbeauftragter der Philipps-Universität Marburg für Akupunktur, Energetik und Schmerztherapie; Dozent für Akupunktur, Naturheilverfahren und Schmerztherapie verschiedener Fachgesellschaften im In- und Ausland; Herausgeber und Autor mehrerer Fachbücher zu den Themen Ganzheitliche Schmerztherapie und Akupunktur (Körperakupunktur, Ohrakupunktur, Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto YNSA). Aktuell Belegarzt und selbständiger Schmerzspezialist in der Paramed AG, Baar, Schweiz. Hans Ogal ist langjähriger Begleiter von Dr. Yamamoto und ein international bekannter Referent für Akupunktur, Schmerztherapie und Naturheilverfahren.



## **➤ Akupunktur und ophthalmologische Erkrankungen**

11.05.2024, Bad Kissingen

In dem ganztägigen Kurs werden in einem vorbereitenden Teil zunächst Grundzüge der Anatomie und Physiologie des Auges und die Symptome, Diagnostik und Pathogenese der häufigeren Augenerkrankungen dargestellt. Im Hauptteil des Kurses wird die Akupunkturbehandlung des trockenen Auges, der Glaukome, der alters-assoziierten Makuladegeneration (AMD), der diabetischen Makulopathie, der Retinopathia centralis serosa und der Retinopathia pigmentosa als auch von in der Periorbita sich manifestierenden Allergien dargestellt sowie praktische Übungen.

Insbesondere bei der Behandlung der nicht-exsudativen AMD hat sich gezeigt, dass Akupunktur zu einer Verlangsamung der Krankheitsprogression beitragen kann. Da es zurzeit keine etablierte Therapie zur nicht-exsudativen AMD gibt, ist die Akupunktur eine möglicherweise wichtige zu ihrer Behandlung. Eine prospektive randomisierte Studie ist in Vorbereitung. Das Problem des „trockenen Auges“ ist weitverbreitet, dessen Prävalenz mit höherem Alter und weiblichem Geschlecht zunimmt. Allgemeine und unsere Erfahrungen zeigen, dass Akupunktur eine gute Therapiemöglichkeit darstellt.

### **Dr. med. Songhomitra Panda-Jonas**

Fachärztin für Augenheilkunde, nach ophthalmologischer Facharztausbildung an den Universitätskliniken in Reims und Erlangen hat die Dozentin klinische und wissenschaftliche Erfahrungen im Universitätsklinikum Mannheim und in der Praxis gesammelt. Seit einigen Jahren ist ihr Schwerpunkt die Akupunktur für ophthalmologische Erkrankungen. Neben ihrer Tätigkeit in einer augenärztlichen Praxis in Heidelberg ist sie Dozentin für Augenheilkunde in der Uni-Augenklinik Heidelberg.



- ➔ Dieser Kurs wird mit 10 UE für das Modul III (M3 XXX) der Ausbildung „Meister der Akupunktur DÄGfA“ anerkannt.

## **➤ Gastrointestinale Erkrankungen – Behandlungsmöglichkeiten mit Tibetischer Medizin**

11.05.2024, Bad Kissingen

In der Tibetischen Medizin wird die Bedeutung von Verdauung für Gesundheit und Krankheit in das Zentrum von Ätiologie und Pathologie gestellt. Dabei eröffnet die Interaktion einer wechselseitigen Einflussnahme von körperlichen, funktionellen und geistig-emotionalen Auswirkungen im Verdauungstrakt interessante Sichtweisen für Diagnostik und Therapie vieler chronischer Krankheitsbilder, nicht nur gastrointestinaler Erkrankungen.

Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis wird aufgezeigt, wie der systemische Ansatz der Tibetischen Medizin konkret bei der Behandlung von Verdauungsbeschwerden und gastrointestinalen Erkrankungen in Form von

Diätetik, Änderungen des Lebensstils, Verwendung pflanzlicher Heilmittel und Anwendung äußerer Therapieformen umgesetzt wird.

### **Sonja Marić, M.A**

Institut für Ost-West Medizin Bad Homburg, zählt zu den wenigen Experten in Tibetischer Medizin in Europa. Als Meisterschülerin von P. Y. Arya T. Sherpa absolvierte sie ein intensives Studium der Tibetischen Medizin in Theorie und Praxis. Seit den 1990er-Jahren gestaltet sie aktiv mit großem Enthusiasmus und Engagement die ärztliche Ausbildung in Tibetischer Medizin bei der DÄGfA.



### **> Botschaft des Lebens**

11.05.2024, Bad Kissingen

In diesem Tagesseminar werden wir die „Botschaft des Lebens“ aus dem IGing in der Interpretation von Jochen Gleditsch in ihrer Essenz erlebbar machen - in Worten, im Spüren, im Miteinander. Uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise begeben: Wie mag ein lebendiges und erlebbares Verständnis der IGing Phasen durch mich und uns zum Ausdruck kommen? Wie kann uns diese Weisheit über das Leben ganz individuell in unserem Alltag und in unserem Arzt-Sein unterstützen?

Wir werden die verschiedenen Phasen und deren Bedeutungen erläutern und vor allem auch „am eigenen Leib“ - mit einfachen Bewegungsformen erfahren, was damit gemeint ist und welche Schätze darin für uns (individuell und kollektiv) verborgen liegen. Liv Inga Hamann und Stephan Allmendinger sind langjährige Schüler und Vertraute von Jochen Gleditsch, haben gemeinsam mit ihm Kurse gehalten, Bücher geschrieben und Erkenntnisse ausgetauscht. Diesen Wissensschatz tragen sie in diesem neuen Kursformat zusammen.

### **Stephan Allmendinger**

Arzt und Coach, wirksam in Greifenstein/Hessen Schwerpunkte: Japanische Akupunktur, Qi Gong, gelebte Psychosomatik, Persönlichkeits- und Gruppenentfaltung.



### **Liv Inga Hamann**

Fachärztin für Innere Medizin / Kardiologie / Diabetologie / Ernährungsmedizin wirksam in Koblenz / Rheinland-Pfalz Schwerpunkt Integrative Medizin: den Menschen mit Körper-Geist-Seele erfassen und in die eigene Selbstwirksamkeit (zurück)führen durch Gesprächstechniken, Achtsamkeits Intervention, medizinisch-therapeutisches Qigong, regulative Akupunktur, Diätetik / YangSheng.



### **> Puls- und Zungendiagnostik**

11.05.2024, Bad Kissingen

Die Puls- und Zungendiagnostik sind in der TCM charakteristische und wichtige diagnostische Elemente. Größe, Form und Farbe der Zunge, die Beschaffenheit des Belages sowie der Spannungszustände der Pulse helfen bei Unklarheit, nach Anamnese durch Inspektion der Zunge und Palpation der Pulse, erhobenen Befunde zu festigen oder sie zu verwerfen und in die richtige Richtung zu lenken. Dieser Kurs richtet sich an alle, welche die Grundlagen der Puls und Zungen Diagnostik erlernen möchten.

### **Dr. med. Julia Vieregg**

ist seit 2007 in ihrer privatärztlichen Praxis mit dem Tätigkeits-Schwerpunkt klassische Akupunktur und chinesische Arzneitherapie niedergelassen. Weitere Schwerpunkte sind Ganzheitliche Schmerztherapie, Diätetik sowie Triggerpunkt-Akupunktur. Sie ist langjährige Stammdozentin bei der DÄGfA. Seit Januar 2021 versorgt Sie komplementär-integrativ mit TCM die Patienten auf der Palliativstation im SANA Klinikum Offenbach.



➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“– KV-Abrechnung

### **> Manuelle Medizin für Akupunkteure: funktionelle Behandlungsoptionen bei chronischen Kopfschmerzen**

11.05.2024, Bad Kissingen

Chronische Kopfschmerzen, insbesondere solche ohne organisches Korrelat, stellen für Behandler oft eine große Herausforderung dar. Im Rahmen Multimodaler Therapieansätze wird vor allem auf die medikamentöse Schmerztherapie und Stressbewältigung fokussiert. Akupunktur ist oft wirksam, stößt mitunter jedoch an Grenzen. Physiologisch ist die Aktivität des Nervus Trigemimus von großer Bedeutung. Diese ist auch beeinflusst durch die neuronale Konvergenz aus den oberen 3 Cervikalsegmenten. Funktionelle Therapieoptionen versuchen daher die Aktivität des Nervus Trigemimus zu beeinflussen. Gerade die Reduktion von Nozizeption aus den oberen 3 cervikalen Segmenten, von Triggerpunkten und Faszien sowie die Verbesserung der Tiefenstabilisation bieten hier sinnvolle Behandlungsoptionen und können gut mit Akupunkturstrategien kombiniert werden. Im Kurs werden funktionelle Zusammenhänge vermittelt; der Schwerpunkt liegt dabei auf der praktischen Übung entsprechender Untersuchungs- und Behandlungstechniken, welche direkt nach dem Kurs in der eigenen Praxis umgesetzt werden können. Eigenübungen aus Manueller Medizin sowie aus dem Qi Gong, welche Patienten „mitgegeben“ werden können, runden den Kurs ab.

Beide Dozenten verfügen über langjährige Erfahrungen in der Schmerztherapie unter Nutzung funktioneller Behandlungsansätze.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“– KV-Abrechnung

### Christoph Colling

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Akupunktur, Naturheilverfahren; Funktionssoberarzt im Bereich „orthopädische Psychosomatik“, Brandenburgklinik Bernau b. Berlin. Frühere Tätigkeiten u.a. als Dozent im Münchner Naturheilkundlichen Schmerzprogramm (LMU München) und als Arzt in der Klinik für Manuelle Medizin, Sana Kliniken Sommerfeld. Dozent der DÄGfA.



### Stefan Kochinke

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Manuelle Medizin, Spezielle Schmerztherapie; Diplom Ärztliche Osteopathie DÄO der Ärztesellschaft für Manuelle Medizin (ÄMM). Dozent für Manuelle Medizin und Osteopathie als Kursleiter bei der ÄMM. Aktuelle Tätigkeit als Facharzt im MVZ Gelenkzentrum Rosenheim



➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“– KV-Abrechnung

### ➤ Mehr Sicherheit für Akupunkteure

12.05.2024, Bad Kissingen

Der Workshop „Mehr Sicherheit für Akupunkteure“ ermöglicht allen Interessierten, die Sicherheit und Effektivität tiefer Nadelung an Akupunktur- und Triggerpunkten zu erlernen und zu vertiefen. Erfahrungsgemäß verwendet man im Alltag vor allem Akupunkturpunkte, die einem aus Kursen vertraut sind. Dieser Kurs zielt darauf ab, Ärzt\*innen, das nötige Vertrauen für eine sichere und tiefere Nadelung zu vermitteln, sodass die Angst vor der Verletzung tieferer Strukturen der Vergangenheit angehört. Fallbeispiele illustrieren die Wichtigkeit der richtigen Eindringtiefe, um die gewünschten Zielstrukturen zu erreichen. Dabei werden von kranial nach kaudal wichtige Körperstellen, wie bspw. am Nacken, Thorax, Lendenwirbelsäule und der Leiste wiederholt und die Eindringtiefe visuell dargestellt. Im Rahmen des Kurses wird der Nutzen des Einsatzes von Ultraschall als Instrument zur Steigerung der Sicherheit bei der Platzierung der Nadel an entscheidenden Lokalisationen dargestellt. Der Workshop bietet praxisnahe Übungen in Kleingruppen sowie eine Wiederholung und Vertiefung häufig verwendeter Akupunkturpunkte. Teilnehmer erlangen das notwendige Know-how, um erfolgreich und sicher tiefe Nadelungen durchzuführen und somit die Wirksamkeit der Akupunkturtherapie zu erhöhen.

### Dr. med. Daniel Drebing

Arzt i.W. zum FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin Arbeitsbereich Physikalische Medizin Charité - Universitätsmedizin, Berlin Schwerpunkte: Akupunktur, Ausbildung in medizinischer Hypnose bei der DGäEHAT, Manuelle Medizin/Chirotherapie (DGMM), Sonographie (DEGUM)



### Abendliches Programmangebot (gebührenfrei)

➤ Montag, 06.05.2024

- **Hands-on – TuiNa - der Kniff mit der leeren Faust**
- **Du bist, was Du isst – TCM in der Ernährung**

➤ Dienstag, 07.05.2024

- **Schnuppern in die Chinesische Arzneitherapie am Beispiel konkreter Fälle aus der Praxis**
- **Alles dreht sich um den Kopf – Mikrosysteme, YNSA (Yamamoto Neue Schädelakupunktur)**

➤ Mittwoch, 08.05.2024

- **Blick nach Japan – die Welt der Traditionell Japanischen Medizin**
- **Der rote Drache spreizt seine Klauen – Symbolik des Drachen (und anderer Tiere) und Übungen zur Stärkung der Lebenskräfte \*** mit PD Dr. Gisela Hildenbrand

➤ Donnerstag, 09.05.2024

- **Mitgliederversammlung (18 Uhr)**, danach gemütlicher Ausklang des Abends



➤ Freitag, 10.05.2024

- **DÄGfA-Party**

➤ Samstag, 11.05.2024

- **Qi Gong Vorführung und Informationen zur Ausbildung**
- **Die Möglichkeiten der Triggerpunkt-Akupunktur – Fallbeispiele**

\* In Zusammenarbeit mit der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.



# DÄGfA

Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur  
und Chinesischer Medizin seit 1951

## Wenn eins ins andere passt – überzeugende Vorteile einer DÄGfA-Mitgliedschaft

-  Interessenvertretung durch eine renommierte Fachgesellschaft mit über 70-jähriger Erfahrung
-  DZA – Deutsche Zeitschrift für Akupunktur (4 x jährlich)
-  Politische Arbeit im Berufsverband, in Ärztekammern, KV und anderen Institutionen des Gesundheitssystems sowie in internationalen Gremien
-  Unbürokratische Unterstützung bei fachlichen Fragen
-  Jährliche wissenschaftliche Jahrestagung und Symposien
-  Ermäßigte Kursgebühren
-  Moderatorenausbildung und Unterstützung von Qualitätszirkeln
-  Auskunft bei wissenschaftlichen Fragen durch das Wissenschaftszentrum
-  Kostenlose Ausleihe von Büchern zur Akupunktur
-  Regelmäßige, aktuelle Informationen per Newsletter
-  Reduzierte Abo-Preise für: Zeitschrift für Komplementärmedizin, Research in Complementary Medicine und Naturmed Depesche
-  Mitgliedschaft in einer finanziell unabhängigen und freien Fachgesellschaft



Ärztliche  
Akupunktur

Chinesische  
Arzneitherapie

Chinesische  
Diätetik

Qi Gong

TuiNa

Japanische  
Kampo-Medizin

Japanische  
Akupunktur

Deutsche Ärztesgesellschaft für  
Akupunktur e. V.

Würmtalstraße 54 · 81375 München  
Tel. 089 710 05-11 · Fax 089 710 05-25  
www.daegfa.de · fz@daegfa.de

