



KONZEPTE VON GESUNDHEIT UND KRANKHEIT

**Symposium 28.10.2023 | 9-18 Uhr
Berlin | VKU Forum | Invalidenstr. 91**

Programm:

Moderation: Dr. med. Anna Mietzner, Prof. Dr. med. Dominik Irnich

- 9:00 Wirkebenen von Qi Gong - westlich-integrativ betrachtet**
Christoph Colling | Brandenburgklinik, - Bernau b. Berlin
- 10:00 Balance im vegetativen Nervensystem Grundlagen zu Sympathikus und Parasympathikus**
Dr. med. Claus Derra | Niedergelassener Arzt, Berlin
- 11:15 Achtsamkeitsbasierte Methoden als integrativer Ansatz in der multimodalen Schmerztherapie**
Prof. Dr. med. Johannes Wiedemann | Schmerzambulanz LMU, München
- 12:00 Konzepte und Praxis der Gesundheitsförderung – Salutogenese neu gedacht**
Dr. med. Miriam Ortiz | Charité, Berlin
- 12:45 Die fröhlich stimmende Klopfmethode des Nei Yang Gong**
Dr. med. Petra Wüller | Niedergelassene Ärztin, Leipzig
- 13:00-14:00 Pause -----
- 14:00 Der Mensch im Mittelpunkt der integrativen Medizin**
Prof. Dr. med. Dominik Irnich | Schmerzambulanz LMU, München
- 15:00 Mindful Self-Compassion (MSC) – Einblicke in ein lohnenswertes Konzept**
Dipl.-Psych. Christel von Scheidt | Immanuel Krankenhaus, Berlin
- 16:15 Einblicke in Stresstheorien und die Mind-Body-Medizin**
Dr. med. Barbara Stöckigt | Charité, Berlin
- 17:15 Selbstmassage eines der Sinnesorgane aus den Gesunderhaltenden Selbstmassagen des Nei Yang Gong**
Dr. med. Anna Mietzner | Niedergelassene Ärztin, Berlin

Dieses Symposium richtet sich an alle medizinisch Tätigen, die über den Tellerrand schauen wollen und die im Erfahrungsaustausch neue Konzepte, Theorien und praktische Ansätze suchen.

**Teilnahmegebühr: Regulär 120 € | DÄGfA-Mitglieder 100 € | Ermäßigt 80 €
Buchung: fz@daegfa.de | www.daegfa.de | Tel.: 089 / 71005-11**