

## Anmeldung

Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V.  
Tel. 089 710 05-11, Fax 089 710 05-25, fz@daegfa.de

## Gebühren

Symposium, Samstag 21.10.2023

Regulär	120 €
DÄGfA-Mitglieder	100 €
Rentner	80 €
Student/innen	40 €

Unabhängige Veranstaltung, kein Firmensponsoring

## Veranstaltungsort

Samstag 21.10.2023 Symposium München, Psychiatrische Klinik der LMU München  
Nussbaumstr. 7, 80331 München  
Sonntag 22.10.2023 M7 Prüfung, Abschluss Diätetik Ausbildung  
DÄGfA-Fortbildungszentrum München

## Ausbildung Diätetik 2023 - 2025

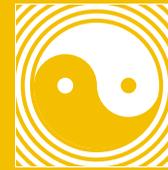
<b>21.10.2023</b>	<b>München</b>	Symposium Diätetik
<b>22.10.2023</b>	<b>München</b>	Prüfung, Abschluss
<b>20./21.01.2024</b>	<b>München</b>	M6 Basiskurs Erde
<b>13./14.04.2024</b>	<b>München</b>	M7 Leistungskurs Holz
<b>14./15.09.2024</b>	<b>München</b>	M7 Leistungskurs Metall
<b>09./10.11.2024</b>	<b>München</b>	M7 Leistungskurs Wasser
<b>25./26.01.2025</b>	<b>München</b>	M6 Basiskurs Erde
<b>05./06.04.2025</b>	<b>München</b>	M7 Leistungskurs Holz
<b>28./29.06.2025</b>	<b>München</b>	M7 Leistungskurs Feuer
<b>25.10.2025</b>	<b>München</b>	Symposium Diätetik
<b>26.10.2025</b>	<b>München</b>	Prüfung, Abschluss

Informationen und Anmeldung im Internet oder telefonisch:



**Deutsche Ärztesgesellschaft  
für Akupunktur e.V. (DÄGfA)**

Fortbildungszentrum  
Würmtalstr. 54 · 81375 München  
Tel. 089 71005-11 · fz@daegfa.de · www.daegfa.de



**DÄGfA**  
gegründet 1951

# DÄGfA

## Demenz, Depression und Parkinson im Fokus von Ernährungsmedizin und chinesischer Diätetik

### 5. Diätetik-Symposium



Samstag, 21.10.2023  
München

**2023**

Deutsche Ärztesgesellschaft  
für Akupunktur e.V.

[www.daegfa.de](http://www.daegfa.de)

## Liebe Diätetik Interessierte,

von den über eine Million Demenzkranken in Deutschland leiden etwa 70% an der Alzheimerkrankheit und 20% an vaskulärer Demenz. Bei Demenzpatienten gibt es Hinweise auf spezifische Veränderungen des Mikrobioms. Bei Depressionen werden psychische Niedergeschlagenheit und Stimmungseinengung von Appetitlosigkeit, Gewichtsabnahme oder Kummerspeck begleitet. Bei der Parkinsonkrankheit konkurrieren im Nahrungseiweiß enthaltene Aminosäuren mit L-Dopa um die Aufnahme und den Transport im Körper. Über Zusammenhänge zwischen der Ernährung, neurologischen Erkrankungen und psychischer Gesundheit wird immer mehr geforscht.

Es gibt Hinweise, dass bestimmte Nahrungsmittel oder einzelne Inhaltsstoffe die Funktionsfähigkeit des Zentralnervensystems erheblich beeinflussen. Dabei kommt der Zusammensetzung des Mikrobioms im Darm eine wesentliche Bedeutung zu. Studien aus der Psychoneurogastroenterologie weisen auf die große Bedeutung der Darm-Hirn-Achse hin. Die großen asiatischen Medizinsysteme haben schon seit Jahrhunderten den Bauch, die Bedeutung von Gesundheit und Krankheit aus der „Mitte“, in das Zentrum von Ätiologie und Pathologie gestellt.

Inwieweit Depressionen, Alzheimer-Demenz und Parkinson aus Sicht der Ernährungsmedizin und chinesischer Diätetik prophylaktisch und therapeutisch im Rahmen eines Gesamtkonzeptes beeinflusst werden können, möchten wir bei diesem Symposium gemeinsam diskutieren. Aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaft, Psychiatrie und Psychosomatik sowie Ernährungsmedizin werden dazu von erfahrenen Dozenten mit den korrespondierenden Aspekten der Chinesischen Medizin und Diätetik als integrativer Therapieansatz vorgestellt.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Diätetik-Team des Fortbildungszentrums DÄGfA

## Referenten



### Dr. med. Sarah Eisenhardt

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Akupunktur. DÄGfA-Dozentin. Stv. Direktorin Akutklinik Bad Saulgau, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie



### Suse Grot

Zertifizierte TCM-Ernährungsberaterin, Miet-Köchin für Seminare mit Fokus Gesundheitsprophylaxe, Betreuung von Kochkursen, zertifizierte TCM-Kraftsuppen Expertin, Gründerin der Manufaktur KRAFTSUPPE HAMBURG.



### Mag. Susanne Lindenthal

Ernährungswissenschaftlerin & TCM-Ernährungsberaterin, Praxis für Integrative Ernährungsberatung (Baden und Wien, Österreich) und europaweit online, Referentin (Fachkongresse, Pädagogische Hochschulen, Wiener Schule für TCM).



### Dr. med. habil. Richard Musil

Chefarzt und Ärztlicher Direktor Oberberg Fachklinik Bad Tölz, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Stammdozent der DÄGfA  
Leitung der Fachkommission „Akupunktur in der Psychiatrie“, Arbeitsgruppenleiter Psychiatrische Klinik der LMU München



### Dr. med. Mercedes Ogal

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fähigkeitsausweis Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin (ASA), Fähigkeitsausweis Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (ASA) Fähigkeitsausweis; Psychosomatische und psychosoziale Medizin (SAPPM); Fähigkeitsausweis Medizinische Hypnose (SMSh) Dozentin der DÄGfA, Weiterbildung in Ernährungsmedizin.



### Dipl. oec. troph. Gabriele Sedlag

Ernährungswissenschaftlerin, zertifizierte TCM-Ernährungsberaterin. Betreuung zahlreicher Kochseminare.



### Sabine Schierl

(Leitung der Fachkommission Diätetik DÄGfA)  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Studium und Praxis der TCM und Ernährung seit über 30 Jahren. Stammdozentin der DÄGfA, F.X. Mayr-Ärztin, Weiterbildung Ernährungsmedizin, Anthroposophische Medizin und Systemische Familientherapie.



### Dr. med. Dipl. oec. troph. Uwe Siedentopp

Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur und Chinesische Medizin, Ernährungswissenschaftler, DÄGfA-Dozent, Referent, Autor, Kassel.



### Dipl. oec. troph. Vera Splinter

Ernährungstherapie nach der Chinesischen Medizin Vorträge, Seminare, Lernvideos  
Spezialisiert auf den Einsatz von Heilkräutern in der Ernährungstherapie.

## Programm

Samstag, 21.10.2023

09:00 Uhr	<b>Begrüßung</b>	Sabine Schierl, Uwe Siedentopp	
09:15 Uhr	<b>Demenz und Depression aus Sicht von Neurowissenschaft und TCM</b>		Musil
09:45 Uhr	<b>Die Rolle der Ernährung bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen im klinischen Alltag</b>		Eisenhardt
10:15 Uhr	<b>Brain Food und Soul Kitchen aus Sicht der chinesischen Diätetik</b>		Splinter
10:45 Uhr	Pause		
11:15 Uhr	<b>Demenz und Alzheimer - ein anderer Verständnisansatz mit viel Potential</b>		Ogal
11:40 Uhr	<b>Ernährungsmedizinische Aspekte bei neurologischen, psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen</b>		Siedentopp
12:05 Uhr	<b>Darm-Hirn-Achse - Betrachtungen aus Sicht der Chinesischen Diätetik</b>		Schierl
12:30 Uhr	<b>Integrative Ernährungsberatung bei psychosomatischen Störungen – Genusskonzept für die Beratungspraxis</b>		Lindenthal
13:00 Uhr	Mittagspause		
14:00 Uhr	<b>4 Workshops zur Auswahl:</b>		
	<b>A Beste Nahrungsmittel und Rezepte für ein vitales Gehirn – Theorie &amp; Praxis</b>		Grot und Sedlag
	<b>B Mikronährstofftherapie bei Demenz, Depression und Parkinson</b>		Siedentopp
	<b>C Westliche und Chinesische Kräuter für einen wachen Geist und eine gesunde Seele</b>		Schierl und Eisenhardt
	<b>D Angewandte Ernährungswissenschaft und chinesische Diätetik bei depressiver Stimmung anhand von Fallbeispielen</b>		Lindenthal
15:30 Uhr	Pause		
16:00 Uhr	<b>Wiederholung der Workshops A – D</b>		
18:00 Uhr	Ende der Veranstaltung		