



**DÄGfA**  
gegründet 1951

# DÄGfA

## 75 Jahre

### **40. Internationale Akupunkturwoche**

Kloster Banz/Bad Staffelstein  
11.05.-17.05.2026

# 2026

Programm  
Deutsche Ärztesgesellschaft  
für Akupunktur e.V.

## Programm der Jubiläumstagung 2026

Donnerstag 14. Mai 2026 · 9:00–17:30 Uhr · Kloster Banz, Kloster Banz 1 · 96231 Bad Staffelstein

08:30 **Einlass**

09:00 **Begrüßung durch den DÄGfA-Vorstand**

09:15 **Keynote Prof. Dr. med. Giovanni Maio**

„Warum unser Gesundheitssystem die Integrative Medizin braucht“

10:30 **Fishbowl-Diskussion:**

„Ärztliche Akupunktur heute – ethische Medizin im Klinikalltag?“

11:30 **Kurzvorträge:**

„Klinik und Wissenschaft – Daten, die bewegen“ –  
4 Impulse zu 75 Jahren Weiterentwicklung“

**Kulinarische Mittagspause**

13:30 **Keynote Prof. Dr. phil. Niko Kohls**

Integrative Medizin, Ressourcenaktivierung und Selbstregulation:  
Von der Resilienz zu den Future Skills

14:30 **WorldCafé:**

„Drei Zeiten – Drei Perspektiven“ (Rückblick – Gegenwart – Zukunft)

16:00 **Keynote Dr. med. Miriam Ventocilla**

Die Polyvagalthorie als klinischer Kompass integrativer Medizin

17:00 Zusammenfassung & Ausblick

75 Jahre DÄGfA



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das **Jahr 2026** ist in zweifacher Hinsicht ein **Jubiläumsjahr** für die Deutsche Ärztesellschaft für Akupunktur e.V. Wir feiern den **75. Geburtstag der DÄGfA** und im gleichen Jahr jährt sich die Internationale Akupunkturwoche zum vierzigsten Mal.

Für die Geburtstagsfeier und die **40. Internationale Akupunktur-Woche** haben wir einen besonderen Ort gewählt. Hoch über dem Tal mit Blick weit in das Fränkische Land, den Main und die gegenüberliegende im Rokoko-Stil ausgebaute Basilika Vierzehnheiligen liegt das ehemalige **Benediktiner-Kloster Banz** auf halbem Weg zwischen Bamberg und Coburg.

Und natürlich möchten wir Sie sehr herzlich einladen, an dem **Festabend am Donnerstag, 14. Mai 2026** teilzunehmen und mit uns allen, den Mitgliedern, den Dozenten und Tutoren der DÄGfA und den Gast-Referenten den 75. Geburtstag unseres Vereins zu feiern. Damit wir gut planen können, bitten wir Sie um Ihre Anmeldung.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen und die gemeinsame Weiterentwicklung unserer ärztlichen Tätigkeit hin zu einer inneren Haltung, die das, was wir als Heilkunst bezeichnen zum Ausdruck bringen kann.

Mit herzlichen Grüßen

Für den Vorstand Sabine Schierl & Klaus Trinczek

## Einladung zur DÄGfA-Mitgliederversammlung

Im Rahmen der 40. Internationalen Akupunktur-Woche

**Mittwoch, 13. Mai 2026, 18:30 Uhr**

**Kloster Banz 1 · 96231 Bad Staffelstein**

Anträge zur Abstimmung auf der Mitgliederversammlung bitten wir rechtzeitig zu stellen. Nach § 10.4 unserer Satzung müssen sie spätestens 2 Wochen vor der Versammlung dem Vorstand vorliegen. Die Texte zur geplanten Satzungsänderung werden den Mitgliedern mindestens 1 Monat vor der Mitgliederversammlung schriftlich vorgelegt.



## Tagesordnung:

- |                                 |                              |                                |
|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1. Genehmigung der Tagesordnung | 4. Bericht des Kassenwarts   | 7. Wahl zweier Kassenprüfer    |
| 2. Wahl des Protokollführers    | 5. Bericht der Kassenprüfer  | 8. Antrag zur Satzungsänderung |
| 3. Berichte aus dem Vorstand    | 6. Entlastung des Vorstandes | 9. Verschiedenes               |

Der Festabend ist separat buchbar, die Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung unter [fz@daegfa.de](mailto:fz@daegfa.de), [www.daegfa.de](http://www.daegfa.de) und Telefon 089 71005-11.



## 40. Internationale Akupunktur-Woche im

|                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Montag, 11.05.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dienstag, 12.05.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mittwoch, 13.05.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Morgenveranstalt.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | Qi Gong (täglich von 8:00–8:45 Uhr, gebührenfrei)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Grundausbildung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | G1, G7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | G2, G8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | G3, G9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Grundausbildung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | GP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | GP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | GP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Meisterausbildung Modul I</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | Anamnese (M1 K1)<br>Trigger 1 (M1 K10)*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Untersuchung (M1 K2)<br>Laser (M1 K8)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Reiztechniken (M1 K3)<br>ESA (M1 K7)<br>Diätetik (M1 K5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Meisterausbildung Modul II</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | Milz (M2 K1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Leber (M2 K2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Niere (M2 K3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Meisterausbildung Modul III</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | Allgemeinmedizin (M3 K4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Allgemeinmedizin (M3 K4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Dermatologie (M3 K5) <sup>1</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Meisterausbildung Modul VI/VII</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | Jap Aku-Moxa Basiskurs (M6)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jap Aku-Moxa Basiskurs (M6)<br>Qi Gong Basiskurs (M6)<br>CAT 1 Grundkurs (M6)                                                                                                                                                                                                                                                           | CAT 1 Grundkurs (M6)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Diplome</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | * Trigger 1 (M1 K10) wird für das Trigger-Diplom angerechnet<br>YNSA-Basics                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Trigger-Diplom Kurs 2<br>Vertiefende Grundlagen, Kopfschmerz, HWS; CMD<br>YNSA-Advanced                                                                                                                                                                                                                                                 | Trigger-Diplom Kurs 3<br>Untere Extremität, Manuelle, Verletzungen<br>YNSA-Professional Abschluss (Voraussetzung Basics, Advanced)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Spezialkurse</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | Rückenschmerzen – verschiedene praxisorientierte Herangehensweisen mit palpationsbasierter japanischer Akupunktur<br><i>Beate Bachus</i><br><br>Körperakupunktur mit Sekundeneffekt 1<br><i>Antonius Pollmann</i><br><br>Synergie von Akupunktur und Hypnose: Optimierung der Akupunkturwirkung durch gezielte hypnotherapeutische Kommunikation<br><i>Daniel Drebingner</i><br><br>Die Pulsdiagnostik in der TCM<br><i>Rainer Nögel</i> | Kopfschmerzen – verschiedene praxisorientierte Herangehensweisen mit palpationsbasierter japanischer Akupunktur<br><i>Beate Bachus</i><br><br>Körperakupunktur mit Sekundeneffekt 2<br><i>Antonius Pollmann</i><br><br>Tanz mit den 5 Elementen<br><i>Cornelia Böttcher, Angela Weigl</i><br><br>Sinosomatics<br><i>Florian Beißner</i> | Akupunktur in der Sportmedizin Andreas Scheuer, <i>Lorenz Fischer</i><br><br>Symposium „Integrative Ernährung – Brücke zwischen Ost und West“<br><i>Sabine Schierl, Uwe Siedentopp, Sarah Eisenhardt, Ute Engelhardt, Suse Grot</i><br><br>Das bewegte I Ging<br><i>Liv Inga Hamann, Stephan Allmendinger</i><br><br>Fundamentals of Dermatology in Chinese Medicine <sup>1</sup><br><i>Mazin Al Kafaji</i><br><br>Expositions-basierte Trauma-Akupunktur-Therapie (EX.TRACT)<br><i>Jürgen Schottdorf</i> |
| <b>Kursgebühren</b><br>Grundausbildung: DÄGfA-Mitglieder G1–G3 480,- €, G4–G15 Kurstag 190,- €<br>Meisterkurse Modul I: DÄGfA-Mitglieder Kurstag 190,- €<br>Praxiskurse (GP), Spezialkurse, Meisterkurse: DÄGfA-Mitglieder Kurstag 220,- €<br>Aufpreis für Nichtmitglieder 50 €/Kurstag |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Ordentliche Mitgliederversammlung um 18:30 Uhr!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Abendveranstaltungen</b> (gebührenfrei)                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Kurszeiten:** Grundkurse G1–G15 9:00–13:00 und 14:00–17:00 Uhr/GP 9:00–13:00 und 14:00–18:00 Uhr  
 Meister-/Spezialkurse: 9:00–13:00 und 14:00–18:00 Uhr (Ausnahme Meister Modul I: 9:00–13:00 und 14:00–17:00 Uhr)

## Kloster Banz, 11.–17.05.2026 · Jubiläum 75 Jahre DÄGfA

| Donnerstag, 14.05.                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                              | Freitag, 15.05. |                                                                                                                                        | Samstag, 16.05. |                                                                                                       | Sonntag, 17.05. |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|
| Qi Gong (täglich von 8:00–8:45 Uhr, gebührenfrei)                                                                               |                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                                                                                                                        |                 |                                                                                                       |                 |  |
| DÄGfA-Jahrestagung · Kloster Banz, Kloster Banz 1 · 96231 Bad Staffelstein<br><br>Donnerstag (Feiertag), 14.05.2026 · Festabend | G4, G10, G13                                                                                                                                                                                                                 |                 | G5, G11, G14                                                                                                                           |                 | G6, G12, G15                                                                                          |                 |  |
|                                                                                                                                 | GP                                                                                                                                                                                                                           |                 | GP                                                                                                                                     |                 | GP                                                                                                    |                 |  |
|                                                                                                                                 | TuiNa (M1 K6)<br>Qi Gong (M1 K11)                                                                                                                                                                                            |                 | Mikrosysteme (M1 K9)                                                                                                                   |                 | Traditionelle Japanische Medizin (M1 K12)                                                             |                 |  |
|                                                                                                                                 | Herz (M2 K4)                                                                                                                                                                                                                 |                 | Lunge (M2 K5)                                                                                                                          |                 | Extra (M2 K6)                                                                                         |                 |  |
|                                                                                                                                 | Zahnmedizin/Mund-akupunktur (M3 K13) <sup>2</sup>                                                                                                                                                                            |                 | Zahnmedizin/Mund-akupunktur (M3 K13) <sup>2</sup><br>Dermatologie (M3 K5) <sup>3</sup>                                                 |                 |                                                                                                       |                 |  |
|                                                                                                                                 | Kampo Basiskurs (M6)                                                                                                                                                                                                         |                 | Kampo Basiskurs (M6)                                                                                                                   |                 | TuiNa Basiskurs (M6)                                                                                  |                 |  |
|                                                                                                                                 | Kampo LK 4 (M7)                                                                                                                                                                                                              |                 | Kampo LK 4 (M7)                                                                                                                        |                 | Kampo LK 4 (M7)                                                                                       |                 |  |
|                                                                                                                                 | Trigger-Diplom Kurs 4 Rückenschmerzen                                                                                                                                                                                        |                 | Trigger-Diplom Kurs 5 BWS, Schulter, Physiotherapie, NHV                                                                               |                 | Trigger-Diplom Kurs 6 Integrativ- und Abschlusskurs, Abschluss nur für Absolventen der Kurse 1-5      |                 |  |
|                                                                                                                                 | Akupunktur bei Rücken- und Knieschmerzen – wirksam nach GKV-Richtlinie<br><i>Julia Viereggs</i>                                                                                                                              |                 | Kopfschmerzen mit Akupunktur und manuellen Techniken behandeln<br><i>Naschmil Pollmann</i>                                             |                 | Balance Akupunktur nach Dr. Tan<br><i>Johannes Hickelsberger</i>                                      |                 |  |
|                                                                                                                                 | Symposium Naturheilkunde<br><i>Rainer Stange, Christoph Daniel Hohmann</i>                                                                                                                                                   |                 | Integrative Zahnmedizin <sup>2</sup><br><i>Irmgard Simma-Kletschka, Peter Macek, Hans Ulrich Markert</i>                               |                 | Yi Jing (I Ging) – Das Lehrbuch der Bewegungen von Yin und Yang – Einführung<br><i>Rene Van Osten</i> |                 |  |
|                                                                                                                                 | Integrative Zahnmedizin <sup>2</sup><br><i>Irmgard Simma-Kletschka, Peter Macek, Hans Ulrich Markert</i>                                                                                                                     |                 | Integrative Treatment of Skin Diseases in Chinese Medicine <sup>3</sup><br><i>Britta Wuttke, Wiktoria Zwinczewska, Helena Olearska</i> |                 | Darmgesundheit – Konzepte der Tibetischen Medizin für die Akupunkturpraxis<br><i>Sonja Marić</i>      |                 |  |
|                                                                                                                                 | Ganzheitliche Schröpftherapie – Grundlagen – Diagnostik – Praxis<br><i>Roland Heber</i>                                                                                                                                      |                 | Ganzheitliche Schröpftherapie – Grundlagen – Diagnostik – Praxis<br><i>Roland Heber</i>                                                |                 |                                                                                                       |                 |  |
|                                                                                                                                 | Ohrakupunktur im Dialog<br><i>Tom Ots, Axel Rubach, et al.</i>                                                                                                                                                               |                 | Ohr- und Körperakupunktur mit dem RAC nach Nogier<br><i>Gustav Peters</i>                                                              |                 |                                                                                                       |                 |  |
|                                                                                                                                 | Während der 40. Akupunktur-Woche in Kloster Banz erheben wir einen Aufschlag von 30 € pro Person und Kurstag als Verpflegungspauschale. Dieser Aufschlag wird automatisch zusätzlich mit dem Kurspreis in Rechnung gestellt. |                 |                                                                                                                                        |                 |                                                                                                       |                 |  |
| Abendveranstaltungen (gebührenfrei)                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                                                                                                                        |                 |                                                                                                       |                 |  |

## ➤ Spezialkurse und Symposien

In den Spezialkursen findet jeder von Ihnen „seinen“ Kurs: der Wiedereinsteiger, der Akupunkteur, der bereits Gelerntes unter neuen Gesichtspunkten vertiefen möchte, und der erfahrene Therapeut, der Herausforderungen sucht und seine Kenntnisse erweitern will. Lassen Sie sich nichts entgehen! Manche Kurse finden nur ein einziges Mal statt. In einigen Kursen haben Sie die Möglichkeit, von mehreren Spezialisten zu lernen, Erfahrungen auszutauschen und zu diskutieren. Spezialkurse sind nicht auf die Meisterausbildungen anrechenbar (Ausnahmen sind Symposien). 1 Fallkonferenz pro Tag zum Thema Chronischer Schmerz für die KV-Abrechnung können in einigen Spezialkursen erworben werden. Achten Sie auf die spezielle Kennzeichnung der ➔ Kurse.

## ➤ Rückenschmerzen – verschiedene praxisorientierte Herangehensweisen mit palpationsbasierter japanischer Akupunktur

11.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

### Beate Bachus



Es werden ganz pragmatisch häufige Lokalisationen von Rückenschmerzen von Nacken-Schulter, BWS, LWS gezeigt. Diese japanische palpationsbasierte Akupunkturtechnik nach Kiiko Matsumoto KMS und David Euler erzielt sofort für beide Seiten spürbare Veränderungen im Muskeltonus und Schmerz, wenn der richtige Akupunkturpunkt genau lokalisiert wurde. Basierend auf TCM Klassikern (Nanjing, Ling Shu) und klinischer Erfahrung verschiedener japanischer Meister hat jede Region am Rücken eine besondere tiefere Bedeutung. So liegen im Nacken-Schulter-Bereich Kiefertriggerpunkte, Stress- und immunologische Zonen eng nebeneinander. Die genaue Schmerzlokalisierung ist oft ein direkter Hinweis auf die Ursache und damit die Behandlung. Zunächst werden häufige Ursachen von Rückenschmerzen wie Kälte, Erschöpfung, psychische Belastungen und v.a. Statik erklärt. Spannend wird es, wenn differentialdiagnostisch

mehrere Ursachen in Frage kommen, wie z.B. bei Schmerzen im M. rhomboideus, der nicht nur mit Lungenpunkten, sondern bei Streß mit Trochanter oder bei Skoliose mit 4 Ecken behandelt wird. Wenn man die tiefste Ursache erkennt, ist die Wirkung viel stärker, als wenn man nur symptomatisch arbeitet. Ziel des Kurses ist eine praxisorientierte Wissensvermittlung zur raschen Anwendbarkeit. Gegenseitiges Üben mit japanischen, oft kaum spürbaren Nadeln, ermöglicht ein besseres Be„greifen“.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

## ➤ YNSA Basics

11.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

### Dr. med. Hans Ogal



Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto ist ein in sich geschlossenes System am Kopf und leicht zu erlernen. Gelehrt und praktisch geübt werden im Basics-Kurs die Systeme der Basis-Punkte, Sinnesorgan-Punkte (incl. Tinnitus-Kombination), ZNS-Punkte, Hirnnervenpunkte, Y-Punkte, sowie die Armdiagnostik, Bauchdeckendiagnostik und in Grundzügen die Halsdiagnostik. Es werden praktische Hinweise zu Laterallität, Akupunktur, weiteren Stimulationstechniken, Indikationen und Kontraindikationen besprochen und gezeigt. Ziele des Basics-Kurses der Neuen Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)

- Erfahren der Entstehung, der Gesamtübersicht und der Einsatzmöglichkeiten der YNSA
- Erlernen der Basis-Systeme der YNSA (Basis-Punkte, Sinnesorgan-Punkte, ZNS-Punkte, Hirnnervenpunkte, Y-Punkte)
- Erlernen der diagnostischen Areale der YNSA (Armdiagnostik, Bauchdeckendiagnostik, Grundzüge der Halsdiagnostik)
- Erlernen der praktischen Anwendung mit dem Ziel der direkten Umsetzung am Folgetag in der Praxis.

➔ (Teil des YNSA-Diploms DÄGfA, auch unabhängig buchbar)

## ➤ Körperakupunktur mit Sekundeneffekt Kurs 1

11.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

### Dr. med. Antonius Pollmann



Mit kurzer Anamnese und gezielten Untersuchungen wird das Behandlungskonzept schnell auf den Punkt gebracht. Auch in der Körperakupunktur lassen sich bei einer Anzahl von Akupunkturpunkten Sekundeneffekte auslösen. Im Kurs 1 liegt der Schwerpunkt in der Behandlung von Schmerzen des Bewegungssystems und von Kopfschmerzen. Neben den Umläufen werden auch die Behandlungsschemata über Tendino-Muskuläre-Leitbahnen und Außerordentliche Gefäße vorgestellt und geübt. Zudem spielen Qi- und Blut-Stagnationen sowie Bi-Syndrome eine große Rolle in der Schmerztherapie. Um nachhaltige Therapieerfolge zu erzielen, wird auf sonstige begleitende Therapien eingegangen. Das exakte Aufsuchen der Punkte wird eingeübt.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

## ➤ Die Pulsdiagnostik in der Chinesischen Medizin

11.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

### Dr. med. Rainer Nögel



Die Pulsdiagnostik ist ein sehr wichtiger Baustein in der Diagnostik der Chinesischen Medizin. Da die Pulsdiagnose anfänglich oft mit Unsicherheiten verbunden ist, werden in diesem Seminar die grundlegenden klassischen Pulsbilder vorgestellt. Sie werden im diagnostischen Kontext und in ihrer klinischen Bedeutung ausführlich beschrieben, zur Illustration und zum besseren Verständnis werden auch animierte 3D-Darstellungen eingesetzt. Auch mit Hilfe praktischer Übungen sollen am Ende des Kurses die wichtigsten Pulsbilder getastet und die Chinesische Pulsdiagnose unmittelbar in der Praxis angewendet werden können.

## ➤ Synergie von Akupunktur und Hypnose: Optimierung der Akupunkturwirkung durch gezielte hypnotherapeutische Kommunikation

11.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

### Dr. med. Daniel Drebing



Die Verbindung von Akupunktur und Hypnose eröffnet faszinierende Möglichkeiten zur Steigerung der therapeutischen Effekte. Dieser Workshop widmet sich der präzisen Anwendung von Trancesprache und gezielten hypnotherapeutischen Techniken, um die Akupunkturwirkung zu unterstützen. Denn wie wir sprechen und was wir sagen, beeinflusst nicht nur die Arzt-Patienten Beziehung, sondern auch maßgeblich den Erfolg unserer Therapie.

Inhalte des Kurses:

- Einführung in die Trancesprache: Feinheiten und Wirkungsweisen
- Praktische Übungen in Kleingruppen zur gezielten Kommunikation
- Selbsterfahrung: Anwendung der Techniken in 2er und 3er Gruppen
- Austausch in der Gruppe über erste Erfahrungen
- Möglichkeiten des Transfers der Übungen in die therapeutische Praxis
- Kurze Interventionen für den Alltag unter Einbezug von Körperankern an Akupressurpunkten
- Fallbeispiele und aktive Einbringung durch die Teilnehmer – Spontane Beiträge erwünscht!

➔ Dieser Kurs richtet sich an Hypnose-Einsteiger, die Hypnose kennenlernen wollen und erste Schritte in dieser faszinierenden Verbindung von Akupunktur und Hypnose machen möchten. Die Teilnehmer erwartet ein praxisorientierter Workshop, der Raum für individuelle Erfahrungen schafft und kurze wirksame Interventionen für den Alltag vermittelt

## ➤ YNSA Advanced – Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)

12.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Dr. med. Hans Ogal**



Im Advanced-Kurs werden die therapeutischen und diagnostischen Systeme des Basics-Kurses repetitiv, vertieft und erweitert. Ergänzt werden zu den frontalen Basis-Punkten, Sinnesorgan-Punkten, ZNS-Punkten und den Y-Punkten die okzipital gelegenen Punkte und Areale. Hinzu kommen das neue I-Somatop, das Thorax-Somatop und eine Intensivierung der konsensuellen Behandlung. Die diagnostischen Areale der Armdagnostik, Bauchdeckendiagnostik und der Halsdiagnostik werden wiederholt, kontrolliert und ausführlich praktisch geübt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt im praktischen Teaching und in der Behandlung von Kollegen und Patienten, um das optimale Vorgehen in die Praxis übertragen zu können. Ziele des Advanced-Kurses der Neuen Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)

➔ (Teil des YNSA-Diploms DÄGfA, auch unabhängig buchbar)

## ➤ Tanz mit den 5 Elementen

12.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Dr. med. Cornelia Böttcher,**  
**Dr. med. Angela Weigl**



Wie wäre es, die Qualität der einzelnen Wandlungsphasen (Elemente) im eigenen Körper zu erspüren? Wir wissen, dass die TCM den Ausgleich der Wandlungsphasen zur Gesunderhaltung zum Ziel hat. In diesem erfahrungsorientierten Kurs bringen wir unser Wissen auf eine neue Ebene – wir begegnen den Wandlungsphasen und uns selber mit viel Neugier und Freude in Bewegung, Begegnung und Tanz mit der Methode „Power of Life Dance“. So erspüren wir die einzelnen Qualitäten völlig neu und ganzheitlich. Da das Wissen dann im Körper verankert ist, steht es uns im Praxisalltag ganz selbstverständlich zur Verfügung.

➔ Es ist keinerlei Tanzerfahrung nötig, nur die Freude

an Bewegung zur Musik. Gerne kann bequeme Kleidung getragen werden.

## ➤ Körperakupunktur mit Sekundeneffekt Kurs 2

12.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Dr. med. Antonius Pollmann**



Mit kurzer Anamnese und gezielten Untersuchungen wird das Behandlungskonzept schnell auf den Punkt gebracht. Auch in der Körperakupunktur lassen sich bei einer Anzahl von Akupunkturpunkten Sekundeneffekte auslösen. Im Kurs 1 liegt der Schwerpunkt in der Behandlung von Schmerzen des Bewegungssystems und von Kopfschmerzen. Neben den Umläufen werden auch die Behandlungsschemata über Tendino-Muskuläre-Leitbahnen und Außerordentliche Gefäße vorgestellt und geübt. Zudem spielen Qi- und Blut-Stagnationen sowie Bi-Syndrome eine große Rolle in der Schmerztherapie. Um nachhaltige Therapieerfolge zu erzielen, wird auf sonstige begleitende Therapien eingegangen. Das exakte Aufsuchen der Punkte wird eingeübt.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

## ➤ Sinosomatics

12.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Prof. Dr. Florian Reißner**



Sinosomatics ist ein integratives Verfahren, das moderne neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit dem reichen Erfahrungswissen ostasiatischer Heilkunde verbindet. Im Mittelpunkt steht die Arbeit mit allen Ebenen des menschlichen Erlebens: der leiblich-gespürten, körperlich-motorischen, emotionalen, sprachlich-rationalen und bildlich-imaginativen Ebene. Die Methode lädt dazu ein, mit klar definierten Techniken flexibel zwischen diesen Ebenen zu wechseln und dort anzusetzen, wo Veränderung tatsächlich möglich wird. Um dies zu erreichen, verbindet Sinosomatics Akupunktur und verwandte Verfahren mit Elementen aus Hypnotherapie, Achtsamkeit und Körperpsychotherapie. Diese Kombination hat sich

insbesondere bei trauma-bezogenen und psychosomatischen Störungen als wirkungsvoll erwiesen. Der Kurs vermittelt die Grundprinzipien von Sinosomatics, erläutert die neurowissenschaftlichen Hintergründe und führt Schritt für Schritt in die praktische Anwendung ein. Ein praktischer Schwerpunkt liegt auf der Intervention „In die Hände legen“, einer zentralen Embodiment-Technik mit breitem Anwendungsbereich. Videodokumentierte Fallbeispiele ergänzen das praktische Arbeiten.

## ➤ Kopfschmerzen – verschiedene praxisorientierte Herangehensweisen mit palpationsbasierter japanischer Akupunktur

12.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Beate Bachus**



Unabhängig von den verschiedensten Ursachen für Kopfschmerzen ist das wichtigste Therapieziel in der palpationsbasierten japanischen Akupunktur nach Kiiko Matsumoto und David Euler, Schmerz und Spannung im gesamten HWS-Nacken-Schulter- und Kopf-Bereich zu lösen: vorne den M.sternocleidomastoideus als Signalmuskel für Streß, und die M.scaleni. Hinten werden wir die HWS nicht nur muskulär, sondern jeden HWS-Wirbel von Atlas bis C7 mit verschiedenen Ursachen und Behandlungsstrategien unter die Lupe nehmen. Diese japanische Akupunkturtechnik erzielt sofort für beide Seiten spürbare Veränderungen im Muskeltonus und Schmerz, wenn der richtige Behandlungspunkt gefunden wurde. Aber auch immunologische Faktoren spielen eine große Rolle in der Chronifizierung von Schmerzen. und bekanntlich ist auch Streß eine Hauptursache, mit Kopfschmerzen in der GB-LB. Wir schauen uns zudem zwei spezielle und häufige Blutstau-Muster an. Bei Migräne finden sich oft viele dieser Muster in ungünstiger Weise ineinander verknötet. Ziel des Kurses ist eine praxisorientierte Wissensvermittlung zur raschen Anwendbarkeit. Gegenseitiges Üben mit japanischen, oft kaum spürbaren Nadeln, ermöglicht ein besseres Be„greifen“.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

## ➤ 7. DÄGfA Tages-Diätetik-SYMPOSIUM Symposium „Integrative Ernährung – Brücke zwischen Ost und West“

**Termin:** Mittwoch, 13.05.2026  
**Ort:** Kloster Banz/Bad Staffelstein  
(angerechnet als M1 K5)

**Sabine Schierl,**  
**Dr. med. Sarah Eisenhardt**



**Dr. med. Dipl.oec.troph.**  
**Uwe Siedentop,**  
**Suse Grot**



Dieses Symposium lädt dazu ein, die faszinierende Welt der integrativen Diätetik zu entdecken – eine Synthese aus westlicher Ernährungswissenschaft und chinesischer Diätetik. Ziel ist es, das Beste aus beiden Welten zu vereinen: die energetischen Prinzipien der Chinesischen Diätetik mit dem Wissen moderner Ernährungsmedizin. Die Teilnehmenden erfahren, wie Ernährung gezielt als therapeutisches Instrument eingesetzt werden kann – zur Unterstützung der Akupunktur, zur Regulation chronischer Erkrankungen und zu nachhaltigen Veränderungen auf der Körper-Geist-Seele-Ebene. Lassen Sie sich inspirieren von einem Tag voller Wissen, Austausch und Geschmack – und entdecken Sie, wie integrative Diätetik Ihre Praxis bereichern und Ihre Patientinnen und Patienten auf neue Weise stärken kann.

## ➤ Akupunktur in der Sportmedizin

13.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Prof. em. Dr. med.**  
**Lorenz Fischer,**  
**Dr. med. Andreas Scheuer**



Ein erster Teil beinhaltet die Definitionen der Neuraltherapie, Injektionsmöglichkeiten, Indikationen, Kontraindikationen und Komplikationsmöglichkeiten. Neben Studien wird auf die moderne, ganzheitliche Neurophysiologie als Basis der Wirkmechanismen

eingegangen. Ein zweiter Teil widmet sich der Rolle der Neuraltherapie in der Sportmedizin mit Fallbeispielen und viel Zeit zur Beantwortung von Fragen. Nachmittags wird die Akupunktur aus Sicht der Segmentanatomie dargestellt. Dabei sollen die am häufigsten gebrauchten Punkte aus der Körperakupunktur und aus den Mikrosystemen wie Ohrakupunktur, YNSA (Yamamoto Neuer Schädel Akupunktur) und den Handsystemen MC II und MC V zum Einsatz kommen. Es wird dabei der segmentale Zusammenhang, die Anwendung in der Sportmedizin allgemein und auch bei sportartspezifischen Verletzungen erklärt und im anschließenden Übungsteil geübt. Techniken und Behandlungsergänzungen aus der Manualmedizin, der Neuraltherapie und Mesotherapie runden das Ganze ab. Die dargestellten Therapien mit Schwerpunkt Akupunktur geben Einblick in mein tägliches therapeutisches Handeln.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

### ➤ Psychische Traumata, Kränkungen und chronischer Schmerz – Expositions-basierte Trauma-Akupunktur-Therapie (EX.TRACT)

13.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Dr. med. Jürgen Schottdorf



Psychische Traumata und Kränkungen können nicht nur eine posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), sondern auch Depressionen, chronische Schmerz-erkrankungen und funktionelle Störungen verursachen. Derzeit sind zur Behandlung der PTBS nur EMDR und kognitive Verhaltenstherapie evidenzbasiert. Die übrigen bisher üblichen psychotherapeutischen Verfahren zeigen wenig Evidenz für Wirksamkeit. Die EX.TRACT-Methode stellt eine neue sehr effiziente und schnell wirksame Möglichkeit für psychische Traumatisierungen und Lebensentscheiden der Kränkungen dar, bei der Akupunktur in fünf Schritten mit Psychotherapie kombiniert wird. Dabei wird direkt, während der Traumaexposition mittels Akupunktur das Unbewusste, das Vegetativum und das limbische System so beeinflusst, dass das traumatische Erlebnis seine emotionale Bedeutung und

Wirkung verliert. Da sich diese Methode auch in der Behandlung psychischer Störungen vor und nach der Geburt wie der postpartalen Depression bewährt, wird auch dieses Thema im Kurs besprochen. Die Methode wird theoretisch, mit Fallbeispielen und praktisch an Patienten gelehrt. Damit kann sie – unabhängig vom bisher praktizierten Akupunkturstil – umgehend erfolgreich eingesetzt werden, wie die mehrjährige Erfahrung zeigt.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

### ➤ Das bewegte I Ging – erspüre Deine Authentizität im Wandel des Lebens

Die leiblich gespürte Weisheit des I Ging nutzen für persönliche und auch berufliche Entwicklung

13.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Stephan Allmendinger, Dr. med. Liv Inga Hamann

Die Menschheitsweisheit und ihre Botschaft zum Wesen des Menschen und seiner Wandlung auf dem Lebensweg ist in Bewegung erlebbar. Diesem Nachzuspüren und sich auf das eigene Leberleben einzulassen kann einen Zugang eröffnen, was diese Weisheit als ganz individuelle Botschaft für das eigene Leben und Wirken innehält. Dieser Kurs lädt dich ein, mit uns auf Entdeckungsreise zu gehen – lass dich ein, im Ich – Du – Wir zu erspüren, dass das uralte I Ging Fragen und Antworten deines Lebensweges bereithält! Wie/Wer bin ich? Wie kann ich meine Authentizität in meinen Rollen, so auch als Arzt und Therapeut leben? Die Arztpraxis als Wandlungsstube ist ein Bild im Sinne des I Ging, denn wo Wandlung ist, ist Leben und Stillstand im Lebensrad birgt Risiko für Krankheit. Liv Inga Hamann und Stephan Allmendinger sind langjährige Schüler und Vertraute von Jochen Gleditsch, haben gemeinsam mit ihm Kurse gehalten, Bücher geschrieben und Erkenntnisse ausgetauscht. Diesen Wissensschatz tragen sie in diesem neuen Kursformat zusammen. Das letzte Buch von Jochen Gleditsch „Botschaft des Lebens“ bildet hierfür die Grundlage.



### ➤ Fundamentals of Dermatology in Chinese Medicine

13.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Mazin Al-Khafaji



Skin disorders in their many forms remain among the most common diseases afflicting humanity, accounting for roughly 20% of all visits to medical practitioners. Despite the scale of the problem and the resources invested in conventional dermatology, many patients remain dissatisfied with the treatments available to them and seek alternatives. After more than 40 years in clinical practice, I am completely convinced that Chinese herbal medicine offers a genuine and enduring solution for a vast number of people suffering from common skin diseases. It can produce profound and lasting change in conditions that are often considered stubborn or treatment-resistant, including eczema, rosacea, acne, and psoriasis. In this lecture I will outline the fundamentals of Chinese medicine dermatology, and use multiple clinical case examples to illustrate some of the core concepts and approaches employed in treating these recalcitrant diseases.

➔ Dieser Kurs wird mit 10 UE für das Modul III (M3 K5) der Ausbildung „Meister der Akupunktur DÄGfA“ anerkannt.

### ➤ YNSA Professional – Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)

13.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Dr. med. Hans Ogai



Im Professional-Kurs werden die therapeutischen und diagnostischen Systeme des Basics- und Advanced-Kurses repetitiert und praktisch vertieft. Ziel des Professionell-Kurses ist die optimale theoretische und praktische Vorbereitung der Kursteilnehmer auf Patienten mit komplexen Krankheitsbildern. Kombinationsmöglichkeiten mit anderen naturheilkundlichen und schmerztherapeutischen Verfahren werden diskutiert. Dieser Kurs ist auch eine Einladung an alle YNSA-Erfahrenen, die den neuesten Stand der Punktesysteme und der therapeutischen Möglichen mit der YNSA erfahren möchten. Ein Wiedersehen erfahrener Kollegen mit einem kollegialen Austausch ist erwünscht.

➔ Dieser Kurs schliesst mit einem Diplom ab. Dr. Hans P. Ogai ist von Dr. Toshikatsu Yamamoto (PhD) ermächtigt, dieses auszustellen.

### ➤ Akupunktur bei Rücken- und Knieschmerzen – wirksam nach GKV-Richtlinie

15.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Dr. med. Julia Viereggs



Chronische Rücken- und Knieschmerzen gehören zu den häufigsten Ursachen für Arztbesuche – Akupunktur ist eine der wenigen integrativen Methoden, die von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und erstattungsfähig sind. In diesem kompakten 1-tägigen Praxiskurs lernen Ärztinnen und Ärzte, Rückenschmerz- und Gonarthrose-Patient:innen nach den aktuellen GKV-Vorgaben sicher, wirksam und abrechnungsfähig zu behandeln. Vermittelt werden Punktllokalisierung, Nadeltechnik, Indikationsstellung und die Integration in den schulmedizinischen Alltag. Ihr Nutzen:

- Evidenzbasierte Anwendung nach GKV-Richtlinie
- Abrechnungsfähige Schmerztherapie gemäß EBM
- Praktische Übungen & Fallbeispiele aus dem Alltag
- Rechtssichere Dokumentation und Umsetzung

Zielgruppe: Ärztinnen und Ärzte mit A-Diplom oder Zusatzbezeichnung „Akupunktur“

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

### ➤ Ohrakupunktur im Dialog

15.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Dr. med. Axel Rubach, Dr. med. Dr. phil. Thomas Ots



Liebe Freunde der Ohrakupunktur/Auriculotherapie, nachdem es so viele Formen der Ohrakupunktur/Auriculotherapie gibt, möchten wir anlässlich unsrer Neuauflage der „Propädeutik der Ohrakupunktur“ mit Euch (Anfänger wie Fortgeschrittene oder Spezialisten gleichermaßen) einige brennende Fragen, Widersprüche, neue Erkenntnisse diskutieren.

>>

- Zur Geschichte der Auriculotherapie/Ohrakupunktur (Stichwort: Übertragbarkeit der Körper-TCM-Regeln aufs Ohr?)
- Unterschiede der Punkt- und Areallokalisation, z.B. Korrespondenzen Niere, Uterus u.a. Hier interessiert uns am meisten: Wie ist z.B. der Widerspruch zwischen den von Nogier zunächst gefundenen und später nach RAC-Nutzung (reflexe auriculo cardiac) anderswo verorteten Punkten zu klären?
- Punkt-Suchtechniken wie Drucktastung, Very Point, Haut-Widerstandsmessung, RAC, visuelle Inspektion
- Reizmethoden (Bedeutung der Nadelstärke, Elektrostimulation, Laser, Magnetpflaster) und Therapie-Phänomene

### ➤ SYMPOSIUM Naturheilkunde

15.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Dr. med. Christoph-Daniel Hohmann,**  
**Dr. med. Rainer Stange**



In diesem Tages-Symposium werden Dr. med. Rainer Stange und Dr. med. Hohmann (ZAEN) einen spannenden Einblick in die Naturheilverfahren geben. Möglichkeiten aus der Naturheilkunde bei Harnwegsinfekten, Atemwegsinfekten, Angststörungen, und Depressionen. Einführung in die Bluteigeltherapie, mit praktischer Anleitung zur direkten Anwendung in der Praxis.

### ➤ Ganzheitliche Schröpftherapie – Altes Heilwissen neu entdeckt Grundlagen – Diagnostik – Praxis

15. und/oder 16.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Dr. med. Roland G. Heber**

Das Anliegen des Referenten ist es, dieses uralte therapeutische Verfahren, ein „Menschheits-Heilwissen“, wieder in die Wahrnehmung der modernen TCM zu rücken. Literarische Nachweise über das blutige Schröpfen finden sich – im Vergleich zu Tausenden von Werken über Akupunktur und Kräuterlehre –



relativ spärlich in den medizinischen Schriften und Klassikern des alten China. Einerseits könnte dies auf die Tatsache zurückzuführen sein, dass sich das Schröpfen aus der Volksmedizin heraus entwickelte („Hornmethode“ = Jiao Fa, wegen der Verwendung von Tierhörnern). Andererseits wurde Schröpfen in der alten Daoistischen Tradition von einigen Adepten praktiziert, die ihr Wissen weder niederschrieben noch unterrichteten. Der Referent entwickelte diese Methode im Rahmen intensiven Studiums Chinesischer und Daoistischer Philosophie und Medizin (TCM und DaoMed) und täglicher klinischer Arbeit seit Mitte der 80er Jahre in eine synergetisch-ganzheitlichen Heilmethode, zusammengefasst in seinem 600-seitigen Grundlagenwerk „Lehrbuch der Ganzheitlichen Schröpftherapie“. In diesem 2-tägigen Basis-Kurs werden theoretische Grundlagen, diagnostische Fähigkeiten wie achtsames und intuitives Erspüren und Fühlen von Qi-Stagnation, Blut-Stasen und Gelosen, sowie die praktische Anwendung des blutigen Schröpfens vermittelt – wobei der Schwerpunkt auf der Praxis liegt, gern auch anhand von Beschwerdebildern im Kreis der Teilnehmer:innen.

➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

➔ Die Kurstage sind auch einzeln und unabhängig voneinander buchbar

### ➤ Zahnmedizin – Mundakupunktur – Lymphbelt – CMD

15./16.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Prof. Dr. Dr. Irmgard Simma-Kletschka,**  
**Dr. med. Peter Macek,**  
**Dr. med. dent.**

**Hans Ulrich Markert**

Das Kausystem als Stressantwortungssystem ist eine biokybernetische Schlüsselstelle für diverse Überlagerungssymptomaten der CMD. Spannungskopfschmerzen, Karies, Stomatitis, Herd- und Störfeldgeschehen sind die Folge und belasten Gesundheit und Regulationsfähigkeit. Das regulative Verständnis der Mundakupunktur mit ihren Fernwirkungen ist in Diagnose und Therapie, auch für die Zahnmedizin, essenziell. Sie ist ein bekanntes,



wissenschaftlich evaluiertes, Diagnose- und Therapieverfahren, welches auf den Wechselwirkungen von Mundschleimhautpunkten, Zahnwechselbeziehungen und Funktionen des Gesamtorganismus beruht. Die Sofortwirkung durch präzise Punktdetektion – Very-Point (J. Gleditsch) wird durch Jahrzehntelange Praxiserfahrung und wissenschaftliche Publikationen bestätigt. Die Einbeziehung lymphaktiver Areale und die sofort wirksamen Lymphbelt-Punkte sind bei Kindern mit Status lymphaticus, auch für eine optimale Entwicklung des Kausystems wichtig. Demonstriert werden standardisierte manuelle Untersuchungsmethoden und Reflextherapien mit erprobten Punkte-Kombinationen. Erstbeschreiber dieser MAPS (MikroAkuPunktSysteme) ist DÄGfA-Ehrenpräsident Dr. Jochen Gleditsch.

➔ Die Kurstage sind auch einzeln und unabhängig voneinander buchbar

➔ Dieser Kurs wird mit 20 UE für das Modul III (M3 K13) der Ausbildung „Meister der Akupunktur DÄGfA“ anerkannt.

### ➤ Integrative Behandlung von Hauterkrankungen

Integrative Treatment of Skin Diseases in Chinese Medicine

16.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Helena Olearska, M.D.,**  
**Wiktorja Zwinczewska**  
**M.D.**

In Chinese Medicine, skin disorders are understood not merely as changes on the surface of the body, but as reflections of deeper internal imbalances, involving the interconnected functions of the Lung, Liver, Spleen and Blood, as well as emotional and metabolic regulation. This integrative perspective opens a broader diagnostic and therapeutic approach that combines classical Chinese theory with modern medical understanding. The course provides a practical framework for identifying pathogenic mechanisms behind chronic dermatological conditions such as acne, eczema, rosacea or psoriasis, and explores the relationship between internal organ systems, emotions, diet and the immune response. Participants will learn how to apply both external and



internal therapies, including acupuncture, dietary modifications and aromatherapy protocols, in a clinically relevant and safe way. This seminar is designed for physicians and acupuncturists who wish to expand their diagnostic and therapeutic skills. The course includes treatment strategies, and integrative protocols supported by clinical experience from both Western and Chinese perspectives. Der Kurs findet in Englischer Sprache und zum Teil in Simultanübersetzung Polnisch/Deutsch durch Britta Wuttke statt.

➔ Dieser Kurs wird mit 10 UE für das Modul III (M3 K5) der Ausbildung „Meister der Akupunktur DÄGfA“ anerkannt.

### ➤ Ohr- und Körperakupunktur mit dem RAC nach Nogier

16.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Dr. med. Gustav Peters**

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Arbeit mit dem RAC- eine Pulsreaktion, die Nogier 1966 entdeckte und die er fortan zur Detektion der Ohrpunkte verwendete. Die Ohrkartographie wurde auch von Bourdiol mit Hilfe dieser Reaktion überprüft und teilweise korrigiert. Seine Anwendung am Ohr kann aber auch auf die Prüfung der in Frage kommenden Körperpunkte erweitert werden, was speziell in diesem Kurs vorgestellt und geübt werden soll. Auch Störfeld- und Medikamenten-Testung mit dem RAC werden demonstriert, sowie die Abweichungen der Punkte nach Nogier von der chinesischen Lokalisation.



### ➤ Kopfschmerzen mit Akupunktur und manuellen Techniken behandeln

16.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

**Naschmil Pollmann**

Dieser Kurs richtet sich an Kolleg\*innen aller Fachrichtungen, die Patienten mit Kopf- und Gesichtsschmerzen behandeln. Anhand von Fallbeispielen werden verschiedene Krankheitsbilder und ihre Behandlung mit unterschiedlichen Techniken aus Akupunktur, chinesischer Arzneitherapie und Osteopa-



thie vorgestellt. Schwerpunkt des Kurses ist die pragmatische und effiziente Einbindung der Akupunktur in die Schmerztherapie.

- ➔ Dieser Kurs richtet sich an Kolleg\*innen aller Fachrichtungen, die Patienten mit Kopf- und Gesichtsschmerzen behandeln.
- ➔ Mit Fallkonferenz „Chronischer Schmerz“ – KV-Abrechnung

Anhand von Fallbeispielen werden verschiedene Krankheitsbilder und ihre Behandlung mit unterschiedlichen Techniken aus Akupunktur, chinesischer Arzneitherapie und Osteopathie vorgestellt. Schwerpunkt des Kurses ist die pragmatische und effiziente Einbindung der Akupunktur in die Schmerztherapie.

### ➤ Yi Jing (I Ging) – Das Lehrbuch der Bewegungen von Yin und Yang

17.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Rene van Osten

Das Yi Jing (I Ging) – die fundamentale Heilmethode der TCM · Einführungsseminar mit René van Osten



*Das Buch der Wandlungen enthält das Maß von Himmel und Erde; darum kann man damit den Sinn von Himmel und Erde umfassen und gliedern.“*  
(Richard Wilhelm)

Alle großen Werke der Menschheitsgeschichte wurden geschrieben, um größere Zusammenhänge von Welt und Leben durch Worte, Bilder und systematische Strukturen zu erklären. Sich selbst, die Beweggründe, die Denk- und Handlungsmotive und damit das Leben und das Eingebundensein darin besser zu verstehen, so der einfache Sinn. Es gibt in der großen Sammlung solcher Schriften aber nur sehr wenige Werke, die von persönlichen Ansichten gänzlich befreit sind und Gesetzmäßigkeiten der Abläufe aufzeigen, die als „Große Ordnung der Natur“ zu beschreiben sind. Das Yi Jing entspricht diesem Anspruch im ganzheitlichen Sinne. Es spiegelt die Gesetzmäßigkeiten von Welt, Leben und Kosmos, weshalb es nichts gibt, was nicht darin seine höchste Erklärung findet. Ganz besonders betont werden muss sein polar-synchronistisches Gefüge des ewi-

gen Ausgleichs, das nicht kausal arbeitet. Das eine ist dem anderen inhärent. Jede Seite hat eine Kehrseite die gleichzeitig ist. Alles zielt auf den Kern des Wesentlichen ab, einer Mitte die das individuelle Zentrum bildet. Seine Basis bilden die beiden Urkräfte von Yin und Yang, durch deren Vermischung die acht Trigramme oder dynamischen Grundbedingungen entstehen, die in Kombination, die 64 Hexagramme ergeben. Sie sind ein Erklärungsmuster aller Erscheinungen, Wahrnehmungen, Ereignisse, Umstände und Muster, die wir als „Leben in Bewegung“ bezeichnen. Das Yi Jing zeigt sie als zeitlos gültige Wahrheit, die auf Wandlung beruht. Es gewährt uns Einblicke in die innere Welt der Person und schafft damit Klarheit im Blick auf die Welt und das Gegenüber – auf unvergleichlich tiefe Art und Weise. Die Verbindung des Yi Jing zur Traditionellen Chinesischen Medizin TCM Das Lehrbuch der Bewegungen von Yin und Yang ist auch das Lehrbuch zum ganzheitlichen Verständnis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Auch die alten Lehrschriften, vorneweg das Nei Jing Su Wen, verweisen darauf, dass die Traditionelle Chinesische Medizin nicht ohne umfassende Kenntnisse über das Lehrbuch der Bewegungen von Yin und Yang, in seiner Tiefe zu verstehen sei.

### ➤ Balance Akupunktur nach Dr. Tan – Eine Einführung

17.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Dr. med. Johannes Hickelsberger



Unter den diversen Akupunkturstrategien kommt der Balanceakupunktur eine besondere Stellung zu. In erster Linie wohl wegen ihrer hochgradigen Effektivität. Hervorzuheben ist auch das Vorgehen im Sinne eines immer gleichbleibenden Standards unter Einhaltung von 3 Schritten, welche von der Diagnose zur Therapie führen.

1. Schritt: Stellung der Diagnose: welche Meridiane sind betroffen?
2. Schritt: jene Meridiane ermitteln, die balancieren. An diesen balancierenden Meridianen setzen wir unsere Nadeln.
3. Schritt: zu nadelnde Punkte ermitteln mit Hilfe unterschiedlicher Techniken – Spiegelung, Abbild, Meridiankonversion.

Im Rahmen der Beschäftigung mit Balanceakupunktur ist es dem Interessierten möglich, sich mit den Erkenntnissen der chinesischen Philosophie – Yin-Yang, Wandlungsphasen, Hexagramme des Yijing (Buch der Wandlungen) – vertraut zu machen. Der im Rahmen der Jubiläumstagung der DÄGfA abgehaltene Kurs bietet die notwendigen Grundlagen zum Verständnis des Themas, sowie Kenntnisse zur sofortigen Anwendung am nächsten Praxistag. Es wird einen ersten Einblick in folgende Themen geben:

- Balanceakupunktur, ein Standard in 3 Schritten
- Die 12 Muster der Balanceakupunktur
- Lokale Balance zur Therapie von lokal begrenzten Symptomen an großen und kleinen Gelenken, Wirbelsäule, Kopf und Körperstamm.
- Globale Balance zur Therapie von komplexeren Erkrankungen (z.B. Allergie, Diabetes, Rheumatische Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen).
- Die Technik der Hexagrammkonversion an Meridianhexagrammen, Meridiankonversion nach den Elementen und nach den Jahreszeiten.

### ➤ Darmgesundheit – Konzepte der Tibetischen Medizin für die Akupunkturpraxis

17.05.2026, Kloster Banz/Bad Staffelstein

#### Sonja Marić, M.A.



Reizdarm, Blähungen, wechselhafte Stühle, Reflux, Völlegefühl: Verdauungsbeschwerden prägen den Praxisalltag. In der Tibetischen Medizin werden diese Verläufe entlang dreier Dynamiken geordnet: rLung (Wind/Bewegung), Tripa (Galle/Hitze) und Bedken (Schleim/Schwere u. Kälte). Ihr Zusammenspiel prägt Motilität, Sekretion und viszerale Sensitivität – und eröffnet konkrete Ansatzpunkte für die Praxis. Der Kurs macht diese Ordnung für die Behandlung nutzbar. Schwerpunkte sind eine prägnante Kurzanamnese (Stuhlfrequenz und -konsistenz, Blähungen, Schmerzqualität und -lokalisation, Thermik, Nahrungsreaktionen, Tagesrhythmus) sowie die sichere Zuordnung zu Wind-, Hitze- oder Schwere/Kälte-geprägten Verläufen. Vermittelt werden praxi-

serprobte Empfehlungen zu Mahlzeitenrhythmus, warm gekochter Kost, Esspausen und Reizdosierung; hinzu kommen einfache Bauchrituale (ruhige Atmung mit verlängerter Ausatmung, Erdung, gezielte Hitzetherapie) sowie alltagstaugliche Trink- und Bewegungsimpulse. Ausgewählte Rezepturen erweitern das Therapiespektrum. Fallbeispiele zeigen die Umsetzung in der täglichen Praxis, vom „Wind im Darm“ mit wechselhaften Beschwerden über hitzebetonte Oberbauchbeschwerden bis zur ausgeprägten Schwere mit Völlegefühl. Damit erweitert die Tibetische Medizin den Handlungsspielraum der Akupunkturpraxis: präzise Anamnese und Beratung, klare Ordnung der funktionellen Dynamiken, spürbare Verstärkung der Akupunkturwirkung.

### ➤ DÄGfA Unabhängigkeit und Engagement

- Die DÄGfA finanziert ihre Aktivitäten aus den Mitgliedsbeiträgen – das macht uns frei und unabhängig.
- Lediglich im Rahmen unserer Akupunkturwoche gibt es eine kleinere Industrie-Ausstellung und Bücherstand.





# DÄGfA

Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur  
und Chinesischer Medizin seit 1951

## Wenn eins ins andere passt – überzeugende Vorteile einer DÄGfA-Mitgliedschaft

 Interessenvertretung durch eine renommierte Fachgesellschaft mit über 75-jähriger Erfahrung

 DZA – Deutsche Zeitschrift für Akupunktur (4 x jährlich)

 Politische Arbeit im Berufsverband, in Ärztekammern, KV und anderen Institutionen des Gesundheitssystems sowie in internationalen Gremien

 Unbürokratische Unterstützung bei fachlichen Fragen

 Jährliche wissenschaftliche Jahrestagung und Symposien

 Ermäßigte Kursgebühren

 Moderatorenausbildung und Unterstützung von Qualitätszirkeln

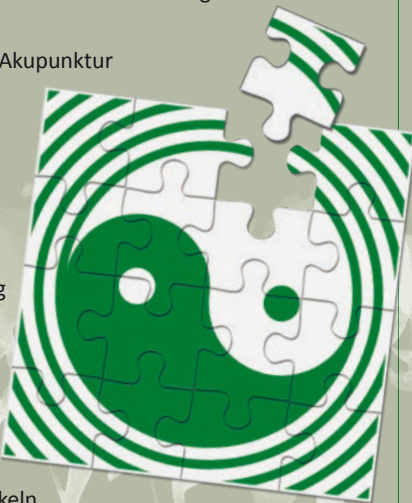
 Auskunft bei wissenschaftlichen Fragen durch das Wissenschaftszentrum

 Kostenlose Ausleihe von Büchern zur Akupunktur

 Regelmäßige, aktuelle Informationen per Newsletter

 Reduzierte Abo-Preise für Zeitschrift für Komplementärmedizin

 Mitgliedschaft in einer finanziell unabhängigen und freien Fachgesellschaft



Die DÄGfA auf  
allen Kanälen



YouTube



Facebook



Instagram



Linkedin

**Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e. V.**

Würmtalstraße 54 · 81375 München

Tel. 089 710 05-11 · Fax 089 710 05-25

www.daegfa.de · fz@daegfa.de

