



**DÄGfA**

Deutsche Ärztesellschaft für  
Akupunktur e.V.  
gegr. 1951

Sitz der Gesellschaft, Geschäftsstelle,  
Fortbildungszentrum  
Würmtalstr. 54 · D-81375 München

Mitglied in

ICMART International Council of Medical Acupuncture and  
Related Techniques  
ECPM European Council of Doctors for Plurality in  
Medicine

Fortbildungszentrum der DÄGfA

Würmtalstr. 54 · D – 81375 München  
Tel. 089-71005-11 · Fax 089-71005-25  
www.daegfa.de · fz@daegfa.de  
Steuer-Nr. 143/212/50522

DÄGfA · Fortbildungszentrum · Würmtalstr. 54 · D-81375 München

## PRESSEINFORMATION

### **Studie der Uni Frankfurt: Akupunktur erhöht die Muskelkraft Vorstellung auf der 25. Bad Nauheimer Akupunkturwoche am 2. Juni 2011**

**München, den 23. Mai 2011. Akupunktur kann die Krafftleistungsfähigkeit, also die Muskelkraft, verbessern – zu diesem Ergebnis kommt eine Studie der Goethe-Universität in Frankfurt. Doch nicht nur diese Neuigkeit steht auf dem Programm der 25. Akupunkturwoche Bad Nauheim, die die Deutsche Ärztesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGfA) vom 30. Mai bis 5. Juni 2011 veranstaltet. Wissenschaftliche Schwerpunkte bei den Vorträgen, Workshops und Seminaren sind Japanische Akupunktur und Chinesische Arzneitherapie, vermittelt durch internationale Spitzenforscher. Über 800 Kursbuchungen liegen bereits vor.**

„Unmittelbare Auswirkungen von Akupunktur auf die Krafftleistungsfähigkeit“ ist der Name der randomisierten Placebo-kontrollierten Doppelblindstudie, die Dr. Markus Hübscher und sein Team 2010 durchführten. 33 Freizeitsportler, Durchschnittsalter 25 Jahre, nahmen an der DÄGfA-geförderten Untersuchung der Abteilung Sportmedizin der Goethe-Universität in Frankfurt/Main teil. Die Proband(inn)en erhielten im Abstand von 1 Woche folgende Behandlungen in zufälliger Reihenfolge: Akupunktur, Sham-Akupunktur (Nadelung von Nicht-Akupunkturpunkten) und Placebolaser-Akupunktur (Scheinbehandlung mit ausgeschaltetem Gerät). Zur Erfassung der Akupunkturreffekte wurden Sprungkraft, Maximalkraft und Kraftausdauer gemessen. Im Ergebnis zeigt sich eine signifikante Steigerung ( $p < .05$ ) der Maximalkraft der Kniestreckmuskulatur durch Akupunktur (+ 8 %) im Vergleich zur Placebolaser-Akupunktur (+ 3 %) sowie eine Tendenz zur Verbesserung ( $p > .05$ ) im Vergleich zur Sham-Akupunktur (+ 5 %). Somit belegt die Studie, dass eine einmalige Akupunktur die Leistungsfähigkeit der Oberschenkelmuskulatur bei gesunden Probanden temporär zu steigern vermag – besonders, wenn an der richtigen Stelle gestochen wird.

Dieses Resultat ist nicht nur für den Sport interessant: Auch Rehabilitationsprogramme zur Wiedererlangung neuromuskulärer Funktionen – etwa nach Verletzungen – könnten von Akupunktur profitieren (englisches Abstract der Studie unter <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20499248>).

### **Jubiläums-Akupunkturwoche Bad Nauheim mit hochkarätigem Programm**

Die Deutsche Ärztesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGfA) feiert in diesem Jahr nicht nur ihren 60. Geburtstag, sondern auch das 25-jährige Jubiläum der Bad Nauheimer Akupunkturwoche. Vom 30. Mai bis zum 5. Juni 2011 bietet die Veranstaltung ein vielfältiges Spektrum für jeden Wissensstand: von Grund- und Praxisseminaren zum Erwerb der Zusatzbezeichnung Akupunktur sowie des Titels „Meister der Akupunktur“ bis hin zu Spezialkursen, die auch versierte Profis begeistern werden.

Schwerpunkte bilden die Japanische Akupunktur – die Kurse leiten Kapazitäten von Weltruf wie Toshi Yamamoto, Hans Ogal und Stephen Birch – sowie die Chinesische Arzneitherapie. Hier dürfen sich die Teilnehmer auf Mazin Al-Khafaji freuen, einen der führenden Experten dieser Disziplin. Ein weiterer Höhepunkt ist die Jahrestagung am 2. Juni. Neben der Frankfurter Akupunkturstudie zur Leistungssteigerung berichtet beispielsweise der Spitzenforscher Vitaly

Seite 1 von 2

Vorstand:  
1. Vorsitzender: Dr. med. Wolfram Stör  
2. Vorsitzender – Leiter des Fortbildungszentrums:  
Priv.-Doz. Dr. med. Dominik Irnich  
Kassenwart: Hedi Luxenburger  
Gabriela Huemer  
Sabine Schierl

Ehrenpräsidenten:  
Dr. med. Walburg Maric-Oehler  
Dr. med. Jochen Gleditsch



**DÄGfA**

Deutsche Ärztesgesellschaft für  
Akupunktur e.V.  
gegr. 1951

Sitz der Gesellschaft, Geschäftsstelle,  
Fortbildungszentrum  
Würmtalstr. 54 · D-81375 München

*Mitglied in*

ICMART International Council of Medical Acupuncture and  
Related Techniques  
ECPM European Council of Doctors for Plurality in  
Medicine

Fortbildungszentrum der DÄGfA

Würmtalstr. 54 · D – 81375 München  
Tel. 089-71005-11 · Fax 089-71005-25  
www.daegfa.de · fz@daegfa.de  
Steuer-Nr. 143/212/50522

DÄGfA · Fortbildungszentrum · Würmtalstr. 54 · D-81375 München

## PRESSEINFORMATION

Napadov von der Harvard-Universität, Boston, über aktuelle Erkenntnisse zu Akupunkturwirkungen im Gehirn.

Neu sind das gemeinsame morgendliche Qigong sowie informelle, unterhaltsame Abendveranstaltungen – von Chinesischen Geschichten bis zum Vortrag „Akupunktur, Abrechnung und Recht“.

Fließtext mit 3.368 Anschlägen

### Kurzprofil und Pressekontakt

Die gemeinnützige Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGfA) mit ihren rund 9.000 Mitgliedern steht für Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur und Chinesischer Medizin. Seit 1951 engagiert sich die älteste deutsche Akupunkturgesellschaft für ein hohes Niveau in der Akupunkturausbildung von Ärzten. Die DÄGfA mit Sitz in München fördert die Akupunktur in Praxis, Lehre, Forschung – allein zwischen 1999 und 2011 wurden 30 Projekte mit insgesamt über 550.000 Euro unterstützt – sowie durch Öffentlichkeitsarbeit. In über 140 Qualitätszirkeln bundesweit treffen sich regelmäßig Akupunkturärzte, um ihr Wissen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Damit sichern und fördern sie den besonderen Qualitätsanspruch dieser ganzheitlichen Behandlungsmethode. Ausführliche Informationen sowie Adressen erfahrener Akupunkturärzte mit DÄGfA-Diplom, geprüft und zertifiziert von den Landesärztekammern der deutschen Bundesländer: siehe [www.daegfa.de](http://www.daegfa.de).

DÄGfA – Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V., gegründet 1951 • Würmtalstraße 54 • 81375 München  
Tel. 089 / 71005-11 • Fax 089 / 71005-25 • E-Mail [presse@daegfa.de](mailto:presse@daegfa.de) • Internet [www.daegfa.de](http://www.daegfa.de)

Seite 2 von 2

Vorstand:  
1. Vorsitzender: Dr. med. Wolfram Stör  
2. Vorsitzender – Leiter des Fortbildungszentrums:  
Priv.-Doz. Dr. med. Dominik Irnich  
Kassenwart: Hedi Luxenburger  
Gabriela Huemer  
Sabine Schierl

Ehrenpräsidenten:  
Dr. med. Walburg Maric-Oehler  
Dr. med. Jochen Gleditsch