



Das hilfreiche „Stichelein“ – Akupunktur

Privatdozent Dr. med. Dominik Irmich ist Leiter des Fortbildungszentrums der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGfA), die es seit 1951 gibt und der knapp 10 000 Ärzte in Deutschland angehören. Hauptberuflich ist er Leiter der Interdisziplinären Schmerzambulanz und Oberarzt der Klinik für Anaesthesiologie am Klinikum der Universität München.

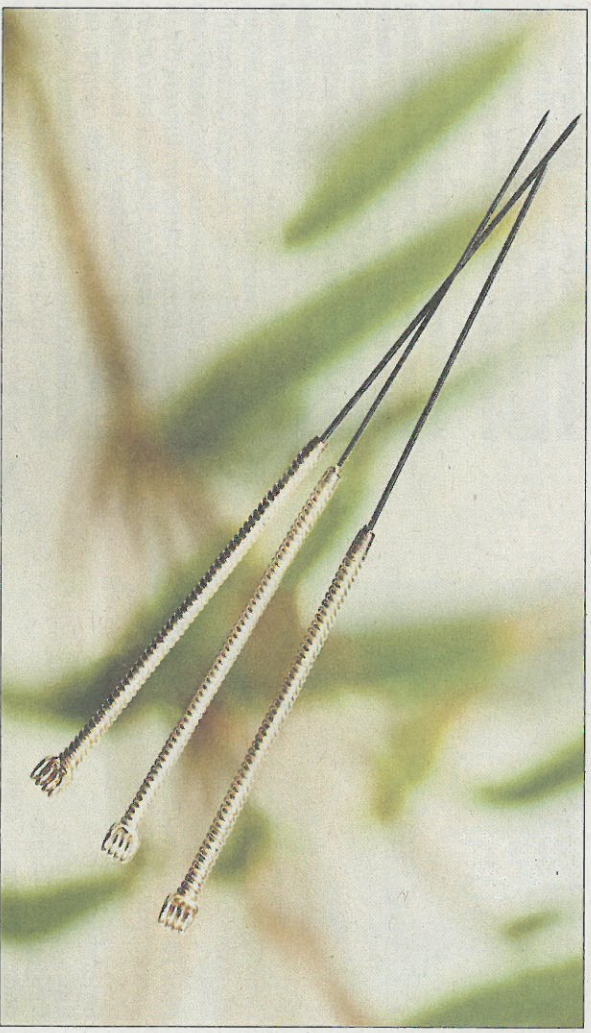
Warum sollte man sich freiwillig mit Nadeln stechen lassen?

Es gibt eine Vielzahl von gesundheitlichen Problemen, bei denen die Akupunktur durch einen ausgebildeten Arzt helfen kann und eine sichere und nebenwirkungsarme Therapie darstellt.

Die Behandlung mit mehreren Nadeln sieht manchmal sehr martialisch aus. Tut die Behandlung weh?

Eine Akupunktur-Behandlung muss nicht weh tun. Man spürt sicher etwas, aber es kommt vor allem auf das Können des Behandelnden und das individuelle Schmerzempfinden des Patienten an. Verglichen mit den Schmerzen, die die Patienten haben, die zu uns kommen, sind die Einstiche eher harmlos.

Ich habe von einer Studie gehört, der zufolge es egal ist, wo die Nadeln am Körper gestochen werden. Die Erfolgsquote sei dieselbe, eine medizinische Wirkung der Akupunktur also nicht nachweisbar. Was sagen Sie dazu?
Das sind alte Studien. Inzwischen gibt es neuere, umfangreichere Studien, die be-



Nadeln stechen gegen den Schmerz: Akupunktur kann bei vielen chronischen Leiden helfen.

Foto: Fotolia

gen, dass es sehr wohl eine klar feststellbare Wirkung gibt, wenn man die Nadeln dort sticht, wo die Lehre es vorgibt.

Wie lange dauert die Ausbildung, und wo lernt man Akupunktur am besten?

Die Ausbildung dauert zwei Jahre und umfasst 120 Stunden Grundlagen und 80 Stunden praktischen Unterricht mit Fallbesprechungen. Es gibt verschiedene Fachgesellschaften. Die älteste und größte ist die DÄGfA mit knapp 10 000 ärztlichen Mitgliedern. Wir arbeiten sehr eng mit der Deutschen Gesellschaft für Akupunktur und Neurotherapie DGfAN e.V. zusammen, die sich vor der Wende in der DDR für die Verbreitung der Akupunktur einsetzte. Akupunkturärzte generell finden Sie über unsere Homepage: www.daegfa.de

Wann sollte Akupunktur angewendet werden – und wann eher nicht?
Die Akupunktur kann bei vielen Be-

schwerden eingesetzt werden. Wichtig ist jedoch immer zuerst die schulmedizinische Abklärung der Beschwerden, der Patientenwunsch und die Frage, ob eine bessere Therapie zur Verfügung steht.

Werden Akupunktur-Behandlungen von den Krankenkassen übernommen?

Die gesetzlichen Krankenkassen bezahlen inzwischen die Akupunktur-Behandlung von Rücken- und Kniegelenkschmerzen. Viele haben auch noch Zusatzangebote. Die Privaten Krankenkassen übernehmen Akupunktur in unterschiedlichem Ausmaß. Da muss man sich im Einzelfall informieren.

Wann haben Sie sich das letzte Mal mit Nadeln stechen lassen?

Vor ein paar Tagen in einer Vorlesung für Studenten. Für eine richtige Behandlung gehe ich aber zu einem in Akupunktur ausgebildeten Arzt.

■ Gespräch: Daniel Dreckmann



Entdecken Sie einmalige Events der Extraklasse!



Mehr Wissen. Mehr Genießen. Mehr Erleben.

Nordic Walking Tour

Samstag, 26.04.2014, 9-12 Uhr, Ilmenau



Preis
20,00 € pro Person
18,00 € pro Person
(TA/OTZ/TLZ Abovorstellungspreis)

Inhalt

Erkunden Sie bei einer 15 km Nordic Walking Tour das schöne Ilmtal
Start: Festhalle Ilmenau - Bobhütte - Kickerbahn über Goethehäuschen - Hermannstein - Mit Blick auf Manebach - Ziel Ilmenau Festhalle. Betreuung: Nordic Walking Trainer Intersport Prediger (C-Trainer VDNOWAS), 2 Getränkepausen, Teilnehmerurkunde, Medaille, Bratwurst und Getränk

Laktatgesteuerte Leistungsdiagnostik mit Nils Schumann

ganzjährig, nach Terminvereinbarung, Erfurt



Preis
129,00 € pro Person
116,10 € pro Person
(TA/OTZ/TLZ Abovorstellungspreis)

Inhalt

- Vorgespräch mit Nils Schumann
- Durchführung eines Stufentests mit laktatgesteuerter Leistungsdiagnostik auf dem Laufband
- Auswertung der Ergebnisse nach dem Dickhut-Modell

Tickets HIER:

☎ 03 61 - 22 75 22 7 - www.thueringen-akademie.de
- TA / OTZ / TLZ Pressehäuser - TA / OTZ / TLZ Service-Center - TA / OTZ / TLZ Service-Partner



Weitere Angebote finden Sie unter www.thueringen-akademie.de