



Fotos: Sabine Braun, Gettyimages, Kurt Steinhäuser, privat (13)

A k u p u n k t u r

Erst die Nadeln halfen uns

Noch immer kann niemand auf der Welt erklären, wie Akupunktur Körper und Seele hilft. Fakt ist, Millionen wurden dank fernöstlicher Nadeln geheilt, so wie diese 15 Leser, die jeweils Ärzte-Odysseen hinter sich hatten.



Die Knieschmerzen sind weg“ oder „Mein Blutdruck ist wieder normal“ – täglich machen Tausende solche erstaunlichen Erfahrungen, wenn sie sich von Heilpraktikern oder Ärzten akupunktieren lassen. Und das, obwohl bis heute niemand schlüssig erklären kann, was die Nadeln im Körper auslösen.

Sei's drum, wer heilt, hat recht, heißt es unter erfahrenen Medizinnern. Immerhin beweisen inzwischen auch einige Studien, dass Akupunktur bei Knie-Schmerzen durch

Arthrose und bei chronischen Schmerzen in der Lendenwirbelsäule besser hilft bzw. mindestens genauso gut wie schulmedizinische Methoden. Deshalb zahlen gesetzliche Krankenkassen die Behandlung mit den Nadeln dann. Aber nur, wenn sie von einem Arzt mit Kassenzulassung ausgeführt wird, der mindestens das A-Diplom im Akupunktieren hat. Lässt man sich wegen anderer Beschwerden akupunktieren, kostet eine Sitzung 30 bis 70 Euro. Gute Akupunkteure in der Nähe findet man: www.daegfa.de

