



## Dozenten



### Dr. Ulrich Eberhard

Akupunktur-Diplom der Akademie für TCM Beijing 1982, Schüler von Dr. Heribert Schmidt, Dr. Yoshio Manaka, Sodo Okabe, Hakushi Toyota, 4 Jahre Aufenthalt als JSPS-Forschungsstipendiat (Japan Society for the Promotion of Science) am renommierten Forschungsinstitut für Ostasiatische Medizin der Kitasato Universität in Tokyo, Autor des ersten Lehrbuchs in deutscher Sprache für Kampo-Medizin (Leitfaden Kampo-Medizin, Elsevier Urban & Fischer 2003).



### Dr. Tobias Ahrens

Studium der Humanmedizin in Münster und Essen; Promotion 2017; 2010 bis 2011 Studium der Akupunktur an der Shanghai University of Traditional Chinese Medicine; 2013 bis 2015 Studium der Kampo-Medizin und japanischen Akupunktur am Oriental Medicine Research Center der Kitasato Universität (Tokyo); 2012-2017 Leitung des Akupunkturkurses für Studenten an der Univ. Duisburg Essen; seit 2018 Assistenzarzt in der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte



### Beate Bachus

ist Ärztin, seit 1997 Klinik am Steigerwald für Chinesische Medizin in Gerolzhofen, Schwerpunkt chinesische Phytotherapie. Seit 2013 zusätzlich eigene Praxis, Akupunktur, Naturheilverfahren, Shiatsu. Seit 2006 fast ausschließlich Palpation Based Acupuncture nach ihren Lehrern David Euler und Kiiko Matsumoto. Seit 2011 Kurse für Akupunktur, seit 2013 YNSA.



### Dr. Jürgen Schottdorf

ist Allgemeinarzt. Dozent international, u.a. Harvard Course „Structural Acupuncture“ und DÄGfA. Kiiko Style, YNSA, Ohrakupunktur nach Nadia Volf, Schüler von David Euler, Kiiko Matsumoto, Dr. Toshikatsu Yamamoto, Prof. Nadia Volf, Dan Bensky. Entwickelte neue Strategien zur Behandlung von Notfällen und der Psyche, Buchautor zum Thema.



### Kôji Nagano

leitet eine Akupunktur-Praxis in der Stadt Oita, Japan und ist Direktor der School of Nagano Style Acupuncture Clinical Approaches, die er 1998 gründete, um die auf seinen Vater Kiyoshi Nagano zurückgehende und von ihm weiterentwickelte effektive Nagano-Akupunkturmethode möglichst vielen Therapeuten zukommen zu lassen. Über ganz Japan verteilt leitet er Fortbildungsseminare zur Nagano-Akupunkturmethode. Seit 2011 führt Kôji Nagano Kurse in Europa (Deutschland, Spanien) durch.



### Gorô Hasegawa,

Vizedirektor der School of Nagano Style Acupuncture Clinical Approaches, führt eine Akupunkturpraxis in Gifu, Japan. Nach abgeschlossener Ausbildung spezialisierte er sich auf die Nagano-Akupunkturmethode und fungiert seit 2002 als Leiter von Nagano-Akupunktur-Meisterkursen im In- und Ausland.

## Einzelbuchungen und Integration in den Ausbildungsgang „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“ möglich

Sowohl die Kursreihe Japanische Akupunktur als auch die Kampo-Medizin sind einzeln buchbar. Beide Kursreihen sind auch Teil der Ausbildung zum „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“. Dabei handelt es sich um eine Weiterbildung unter der Überschrift „Besondere Untersuchungs- und Behandlungsmethoden“, die nicht in der Weiterbildungsordnung der BÄK geregelt ist. Nähere Informationen zu diesem Ausbildungsgang erhalten Sie unter [www.daegfa.de](http://www.daegfa.de) oder unter 089 / 710 05 - 11.

Gerne senden wir Ihnen auch unser Programmheft zu.

### Kursaufbau Japanische Akupunktur

Der Basiskurs (20 UE, Modul 6) vermittelt den Einstieg in die Diagnose- und Behandlungstechniken der klassischen **Japanischen Akupunktur**. Im 3-teiligen Leistungskurs (Meridiantherapie 1 und 2, Moxibustion 50 UE) wird die Therapie der Meridianschule (Keiraku chiryô) vorgestellt und geübt. Die weiteren 40 UE der Ausbildung sind aus Spezialkursen der Japanischen Medizin frei wählbar.

#### Kurszeiten:

09.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

#### Kosten:

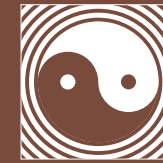
160 Euro/Kurstag (10 UE) für DÄGfA-Mitglieder

Blockbuchung M6 und M7 (110 UE)

1.600 Euro (statt 1.760 Euro)

Ermäßigt: 1.300 Euro

Studenten: 800 Euro



# DÄGfA

Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur und Chinesischer Medizin seit 1951

# Japanische Akupunktur

Kurse 2018-2020



Informationen und Kursbuchung  
im Internet oder telefonisch:



**Deutsche Ärztegesellschaft  
für Akupunktur e.V. (DÄGfA)**

Fortbildungszentrum · Würmtalstr. 54 · 81375 München  
Tel. 089 / 710 05-11 · [fz@daegfa.de](mailto:fz@daegfa.de) · [www.daegfa.de](http://www.daegfa.de)

**Deutsche Ärztegesellschaft  
für Akupunktur e.V.**  
[www.daegfa.de](http://www.daegfa.de)

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

die Traditionelle Japanische Medizin hat in der Deutschen Ärztengesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGfA) eine lange Tradition durch das Gründungsmitglied Heribert Schmidt. Noch in hohem Alter konnte er bis in die 1990iger-Jahre hinein seine in Japan gesammelten Erfahrungen meisterhaft vermitteln.

Heute hat sich, auf diesem Wissen aufbauend, in der DÄGfA ein außergewöhnliches Expertentum gesammelt: Diesem Team ist es gelungen, eine umfassende, vom zeitlichen Aufwand angemessene Ausbildung anzubieten.

Ein jahrhundertelanger Anpassungsprozess und geniale Ärztpersönlichkeiten haben die Japanische Medizin geprägt. Das Ergebnis ist eine eigenständige Heilmethode, die sich in zahlreichen Merkmalen von der chinesischen unterscheidet.

Kennzeichen der Japanischen Akupunktur sind wesentlich dünnere Nadeln, schmerzlose Stichtechniken mithilfe eines Führungstubus und subtile Moxibustionstechniken mit feinsten Moxaqualitäten. Das entscheidende Merkmal ist jedoch die Nähe zum Patienten. Daher wird diese Variante im angelsächsischen Sprachraum inzwischen als „palpation-based acupuncture“ bezeichnet, um sie von der eher auf Denk- und Determinationsprozessen beruhenden Auswahl der Akupunkturpunkte zu unterscheiden. Ein japanischer Akupunkturler lässt sich leiten durch die Palpation der Pulse, der Meridiane, der Punkte und der Bauchdecke (Bauchdeckendiagnose, fukushin) und versucht, die „Sprache des Körpers“ zu verstehen.

Im Rahmen der Ausbildung zum „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“ oder als Spezialausbildung „Japanische Akupunktur“ soll zunächst ein Basiskurs (20 UE, Modul VI) den Einstieg in die Diagnose- und Behandlungstechniken der „klassischen“ Japanischen Akupunktur vermitteln. In einem 3-teiligen Leistungskurs (Meridiantherapie 1 und 2 sowie Moxibustion - insgesamt 50 UE) wird die Therapie der Meridianschule (keiraku chiryō) vorgestellt und geübt. Die weiteren 40 UE der Ausbildung sind aus Spezialkursen der Japanischen Medizin frei wählbar.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lernen und bei der erfolgreichen Anwendung von Japanischer Akupunktur.

Ihre Dozenten der Japanischen Akupunktur und Ihr DÄGfA-Team

## Aufbau der Ausbildung Japanische Akupunktur und Moxibustion:

### M6 Japanische Akupunktur (Basiskurs 20 UE)

Vorstellung der wesentlichen Charakteristika der japanischen Akupunktur und Moxibustion – filigrane Nadeltechnik zur schmerzlosen Tonisierung und Dispergierung - Unterschiede zur Praxis der chinesischen Akupunktur – Techniken der Palpation – Einführung in die japanische Meridianschule (Keiraku chiryo) – Praktische Übungen

16./17.02.2019	Berlin	Eberhard
31.5./01.06.2019	Bad Nauheim	Eberhard
12./13.10.2019	München	Eberhard

### M7 Japanische Akupunktur

#### Meridiantherapie 1 (20 UE)

Entstehung und Konzepte der Meridianschule – Bedeutung der Fünf Wandlungsphasen – Die Wandlungsphasen-Punkte der Yin-Meridiane („Antike Punkte“) – Das Axiom, „YIN führt und YANG folgt“ – Die Sechs-Puls-Vergleichsmethode – Basistherapie und Symptomatische Therapie – Die vier Leere-Muster der Basistherapie und ihre Behandlung (erster Schritt) – Praktische Übungen

29./30.11.2019	München	Eberhard
----------------	---------	----------

#### Meridiantherapie 2 (20 UE)

Konzepte von Fülle und Leere in der Meridianschule – Das Axiom „Ho kommt vor Sha“ - Die Wandlungsphasen-Punkte der Yang-Meridiane – Erweiterung der Basistherapie (zweiter Schritt) – Praktische Übungen

30.11.-01.12.2018	München	Eberhard
17./18.01.2020	München	Eberhard

#### Japanische Moxibustion und Shiraku (10 UE)

Die Moxibustion ist aus der japanischen Akupunktur nicht wegzudenken. Mit indirekten und direkten Moxatechniken, Feuernadeln, Kegel- und Reiskornmoxa bis hin zur subtilen Fadenmoxa-Anwendung hat der japanische Akupunkturler zusätzliche Behandlungsmöglichkeiten.

Shiraku ist eine Form des Mikroaderlasses aus oberflächlich sichtbaren kleinen Venen bei einer sogenannten Oketsu-Blutstase-Konstitution, welche im Rahmen der japanischen Akupunktur insbesondere bei Schmerzzuständen Anwendung findet.

19.01.2020	München	Eberhard
------------	---------	----------

## Folgende Spezialkurse werden auf die Ausbildung „Japanische Akupunktur“ angerechnet (40 UE maximal):

### Palpation Based (Kiiko) Style (20 UE)

Kiiko Matsumotos' Akupunkturstil ist eine Synthese der Arbeit verschiedener herausragender japanischer Akupunkturmeister, basierend auf langen Phasen des Studiums antiker chinesischer Texte und ihrer Interpretationen.

2020 in Bad Nauheim

### Die Nagano-Akupunkturmethode (20 UE)

Nach einer allgemeinen Einführung in die Diagnose und Behandlungsmethoden der Nagano-Akupunktur werden die Behandlungsweisen von Immunsystem, Blutgefäßsystem sowie Nervensystem und endokrinem System gelehrt und geübt.

31.05./01.06.2019	Bad Nauheim	Kôji Nagano und Gorô Hasegawa
-------------------	-------------	----------------------------------

### Psychische Traumata, Kränkungen und chronischer Schmerz (10 UE)

Der in diesem Kurs gelehrt Ansatz ist eine äußerst effiziente und schnell wirksame neue Methode für die Behandlung psychischer Traumatisierungen und lebensentscheidender Kränkungen. Dabei wird Japanische Akupunktur in 3 Schritten mit Psychotherapie kombiniert

27.05.2019	Bad Nauheim	Schottdorf
------------	-------------	------------

### Knie- und Schulterschmerzen – verschiedene praxisorientierte Herangehensweisen (10 UE)

Im Kurs werden ganz pragmatisch häufige Lokalisationen von Knie- und Schulterschmerzen mit effektiven Behandlungspunkten gezeigt. Das Ziel ist hierbei, in Zweierübungen Palpation Based Acupuncture zu erfahren.

27.05.2019	Bad Nauheim	Beate Bachus
------------	-------------	--------------

### Rückenschmerzen – verschiedene praxisorientierte Herangehensweisen (10 UE)

Im Kurs werden ganz pragmatisch häufige Lokalisationen von Rückenschmerzen mit effektiven Behandlungspunkten gezeigt. Das Ziel ist hierbei, in Zweierübungen Palpation Based Acupuncture zu erfahren.

28.05.2019	Bad Nauheim	Beate Bachus
------------	-------------	--------------