



# EXKURSION IN DIE FASZINIERENDE WELT DER CHINESISCHEN ARZNEITHERAPIE

zum TCM-Kräutergarten nach Wädenswil vom 31.05. – 02.06.2024



An diesem Wochenende stehen neben dem Kräutergarten der Besuch einer TCM- Apotheke mit zugehörigem Labor und zwei Unterrichtseinheiten zum Thema Reizdarmsyndrom und Schlafstörungen mit jeweiliger Fallsupervision auf dem Programm.

Das Highlight jedoch ist am Samstagnachmittag die Besichtigung des TCM-Kräutergartens mit beispielhaftem Ernten, Waschen, Schneiden der arzneilich verwendeten Teile einiger Pflanzen. Auch das ein oder andere Paozhi-Verfahren (Zubereitung der Arzneidroge mit z.B. Ingwer, Essig, Alkohol, etc.) wird demonstriert.

Der theoretische Unterricht wird in der Jugendherberge in Richterswil stattfinden.

<https://www.youthhostel.ch/de/hostels/richterswil/> Richterswil liegt ganz in der Nähe vom TCM-Kräutergarten in Wädenswil und der TCM-Apotheke Lian Chinaherb in Wollerau.

Es gibt die Möglichkeit in der Jugendherberge im Einzelzimmer (80 CHF) oder Doppelzimmer (55 CHF) zu übernachten; die Preise sind inklusive Frühstück, allerdings gibt es nur Gemeinschaftsdusche und -WC. Das Kontingent für die DÄGfA steht bis Ende Dezember zur Verfügung und die Zimmer sind nur per E-mail zu buchen. [richterswil@youthhostel.ch](mailto:richterswil@youthhostel.ch)

Ansonsten bieten sich folgende Übernachtungsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe in Richterswil an: Hotel Drei Könige oder B&B Caffetino-Vino. In Wädenswil gibt es außerdem das Hotel Engel und das Hotel du Lac.

## Ablauf der Exkursion

### 31.05.24

- 14.00-17.00 Besichtigung der Lian Chinaherb Apotheke inkl. Labor in Wollerau mit Dieter Furrer  
Themen: Qualitätssicherung der Rohdrogen und Granulate, Identitätsprüfung mit Dünnschichtchromatographie, Konzentration der Granulate, Umrechnungsmodelle  
<https://www.lian-institute.ch/>

### 01.06.24

- 09.00-12.00 Behandlung von Schlafstörungen mit CAT / Fallsupervision (Dozentin: Anna Mietzner, Ort: Jugendherberge Richterswil)
- 12.30-13.30 Mittagessen in der Jugendherberge
- 14.00-17.00 Führung durch den TCM-Kräutergarten in Wädenswil mit Nina Zhao-Seiler, mit anschl. Präparation und Aufbereitung (pao zhi) von einzelnen Arzneien. <https://tcm-garten.ch/>
- Abends Austausch und gemütliches Beisammensein

### 02.06.24

- 09.00-12.00 Reizdarm-Syndrom / Fallsupervision (Dozentin: Jutta Stolley. Ort: Jugendherberge Richterswil)

**Kontakt: Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V. | Würmtalstraße 54 | 81375 München | +49 89 71005 11 | [fz@daegfa.de](mailto:fz@daegfa.de)**